

**Diseño de una animación 3D para mostrar la implementación de señalética en el  
Humedal Tibanica de Bogotá D.C**

**Design of a 3D animation to show the implementation of signage in the Tibanica  
Wetland in Bogotá D.C**

**Angie Lizzeth Garzón Martínez**

**Resumen**

Los humedales son ecosistemas esenciales para el planeta y la humanidad, ya que estos nos ayuda a reducir cambios climáticos y a evitar inundaciones, el humedal Tibanica es uno de los que se ha visto bastante afectado por la contaminación y el mal manejo de las basuras, ya que se ha incendiado y ha perdido gran parte de su flora y fauna, las personas no han conocido este lugar y no tienen conciencia de su importancia; es por esto que se tiene como fin diseñar un video animado en 3D donde muestre como se encuentra actualmente y las señalización que se aplicará en este lugar, para que las personas decidan acercarse, conocer e informarse de cómo pueden ayudar, será dirigido a niños y niñas de 8 a 13 años, que estudien en colegios de la ciudad de Bogotá D.C., a través de la señalización de este lugar que tendrá QR que los dirigirán a una cartilla digital donde encontrarán información de los beneficios y cuidados de este lugar además de las formas en que ellos pueden ayudar desde sus hogares. Se utiliza metodología mixta, donde se hace uso de encuestas de preguntas abiertas y cerradas a partir de lo que ellos conocen del humedal y también se aplica una encuesta de preguntas abiertas donde nos cuenta qué les pareció el video y la cartilla.

**Palabras claves**

Animación 3D, cuidado desde casa, Diseño Gráfico, educación ambiental, humedal Tibanica, señalética turística.

## **Abstract**

Wetlands are essential ecosystems for the planet and humanity, since they help us to reduce climate changes and avoid floods, the Tibanica wetland is one of those that has been greatly affected by pollution and poor waste management, since that it has caught fire and has lost a large part of its flora and fauna, people have not known this place and are not aware of its importance; This is why the aim is to design an animated 3D video where it shows how it is currently and the signs that will be applied in this place, so that people decide to approach, learn about and find out how they can help, it will be directed to children and girls from 8 to 13 years old, who study in schools in the city of Bogotá DC, through the signage of this place that will have QR that will direct them to a digital book where they will find information on the benefits and care of this place in addition to the ways they can help from home. A mixed methodology is used, where open and closed question surveys are used based on what they know about the wetland and an open question survey is also applied where they tell us what they thought of the video and the primer.

## **Keywords**

3D animation, care from home, Graphic Design, environmental education, Tibanica wetland, tourist signage.

## Introducción

Los humedales son ecosistemas importantes para el cuidado del planeta ya que estos nos ayudan y ofrecen beneficios a la humanidad como: limpiar el agua, controlan las inundaciones, son sumideros de CO<sub>2</sub> y mantienen la biodiversidad, actualmente se presentan daños graves en estos lugares por los cambios climáticos en Bogotá, D.C. Estos en su mayoría son ocasionados por el mal manejo de residuos contaminantes y por no cuidar el medio ambiente, como ejemplo tenemos “uno de los pulmones de la localidad de Bosa, en Bogotá, casi desaparece. Nueve hectáreas del humedal Tibanica fueron consumidas por un gigantesco incendio” (El Tiempo, 2020) ya sea que este incendio pudo ser generado a propósito por alguna persona o por los efectos que puede tener al botar basura con algún elemento inflamable en esta zona natural, es deber de nosotros como ciudadanos preservar la vida de estos ecosistemas.

Por incidentes tan desafortunados como estos debemos seguir ayudando para que no vuelva a ocurrir daños como estos y es que estos daños a los humedales nos afectan a todos generando cambios climáticos devastadores y disminución de oxígeno por la gran pérdida de plantas en los incendios. por ello se decidió trabajar con el humedal de Tibanica de la ciudad de Bogotá D.C.; el cual desde sus inicios ha presentado cambios drásticos por las invasiones de construcción ilegales y la contaminación de basura a sus alrededores, que atentan contra la vida de los seres vivos que habitan en él, en la primera fase del proyecto se logró que el grupo objetivo mostrara un interés y gran motivación para ayudar al humedal Tibanica y a los seres vivos que habitan en el lugar llegando a la conclusión de que el proyecto es viable, genera interés en los niños y que les gustaría visitar este lugar de manera segura y seguir aprendiendo.

El humedal Tibanica en estos meses tuvo un pequeño cambio en la disminución de la contaminación, debido a esto es necesario que sigamos con el cambio y concientización de los niños para que poco a poco la contaminación en este lugar sea nula. Ya que muchos de los niños ya están empezando a volver de manera presencial a los colegios, es donde debemos actuar de manera inmediata enseñándoles cómo pueden seguir generando cambios desde su hogar y que puedan visitar de manera segura este ecosistema.

De acuerdo a esto surge la pregunta de ¿Cómo se puede mostrar de manera clara la señalización del Humedal Tibanica que sea entendible y a su vez generar conciencia

ambiental respecto a los cuidados y beneficios del Humedal Tibanica desde el hogar de forma entretenida, a través de las herramientas del Diseño Gráfico?

Es por esto que con ayuda de las herramientas del diseño gráfico se diseñará una animación en 3d donde se mostrará cómo será y estará ubicada la señalización dentro del humedal dirigido a niños y niñas de 8 a 13 años de edad que estudien en colegios en la ciudad de Bogotá D.C.; además estará acompañada de códigos QR que los dirigirá a una cartilla digital donde encontrarán los cuidados que pueden aplicar desde sus hogares y beneficios del humedal Tibanica, esto se llevará a cabo con los siguientes pasos:

1. Identificar las zonas y materiales adecuados para la señalización.
2. Investigar los cuidados y beneficios del humedal.
3. Diseñar una animación 3D que muestre la señalización dentro del humedal.
4. Implementar una cartilla digital donde presente los cuidados que pueden aplicar desde sus hogares.

## **1. Fundamento teórico**

### **1.1 Historia del humedal Tibanica**

En 1940 el humedal Tibanica en ese entonces era tan solo un pantano que era abastecido por la quebrada Tibanica, a partir de 1950 empezaron a crear caminos artificiales que atravesaban el humedal de lado a lado limitando así su espacio, en 1960 empieza a filtrarse por sus costados rellenos sanitarios para invadir esa zona y crear ampliaciones de barrios ilegalmente, este proceso produjo un decremento en las áreas del humedal. Desde 1970 el humedal Tibanica logró disminuir casi un 50% de lo que era anteriormente, hoy en día los barrios que invadieron los alrededores del humedal son zonas en peligro de inundación.

“El humedal Tibanica es considerado un parque ecológico, tiene certificación ambiental de RAMSAR, por su gran biodiversidad este espacio es considerado como una Área protegida por el distrito, que hace parte de la Estructura Ecológica Principal de Bogotá.” (Secretaria distrital de ambiente).

Siendo este ecosistema un área protegida, aún cuenta con invasiones que están siendo seguidas minuciosamente, es deber de nosotros como ciudadanos de cuidar y preservar lugares tan importantes como estos, anteriormente este lugar era considerado un lugar sagrado, ya que era utilizado para celebrar eventos especiales como brindar atributos a las deidades muiscas.

### **1.2 Importancia de cuidar el humedal Tibanica**

Los humedales en general son muy importantes y esenciales para la vida del planeta, ya que este ecosistema aporta beneficios como ayudar a mantener la biodiversidad y protegernos de los cambios climáticos.

“Los humedales ofrecen beneficios a la humanidad como: la filtración de desechos que son nocivos para el planeta y las personas, limpiar el agua y purificarla, controlan las inundaciones ya que absorben las precipitaciones y crean charcas que reducen las desbordaciones de los arroyos y ríos; también mantienen una variedad de biodiversidad” (Fundación Global Nature, 2019).

El humedal Tibanica es uno de los ecosistemas más importantes en Bogotá, es considerado un “pulmón” de Bosa, debido a su gran tamaño en hectáreas en el habitan una

variedad de especies, por ser tan grande este ecosistema ayuda a evitar inundaciones a los barrios que se encuentran alrededor de él.

“El humedal Tibanica es de gran importancia a nivel local y regional por ser uno de los que cuenta con la presencia de especies avi-faunísticas importantes para la conservación como la Tingua Bogotana, la Tingua pico verde y el Cucarachero de pantano que actualmente está en peligro de extinción y tiene allí la mejor población del Distrito Capital” (D. Bernal, 2011).

Es por esto que es importante cuidar el humedal Tibanica por la gran cantidad de especies que habitan en él, además de que podemos evitar los cambios climáticos gracias al trabajo que ejecuta el humedal, podemos evitar las inundaciones ya que estos ecosistemas están en peligro de extinción, nosotros debemos hacer todo lo posible para cuidarlos.

### **1.3 Cómo cuidar el humedal**

Para cuidar y preservar ecosistemas tan importantes como estos es necesario tomar medidas preventivas podemos lograr cambios significativos en los humedales aplicando varios cuidados desde los hogares hasta el momento en que decidimos visitar el ecosistema.

Desde los hogares podemos ayudar no desperdiciando agua, cerrar correctamente la llave en el momento en que no la estemos utilizando, procurar tomar baños cortos no más de 10 minutos ya que se puede generar desperdicios de agua, recordar desconectar electrodomésticos y apagar la luz cuando no lo estamos utilizando aprovechar al máximo la luz natural del día, además de desechar correctamente y reciclar el aceite que normalmente utilizamos en la cocina ya que esto es muy nocivo para los humedales, existen varios puntos de específicos para desechar el aceite de los hogares evita botarlo por el desagüe.

“De acuerdo a (CooperAccion, 2018) si impulsamos en nuestra comunidad el cuidado de los humedales y su importancia, la gente puede animarse a visitarlos y conocer más de ellos y así ayudar a difundir su importancia para su cuidado, desarrollar acciones para su recuperación, sensibilizar a la comunidad sobre el cuidado del ecosistema, vigilar los ecosistemas para que arrojen basura ni los dañen, visibilizar a las comunidades que dependen del humedal e informarse sobre la historia de cada uno de ellos.”

El cuidado del medio ambiente y la preservación de los humedales depende de nosotros, de las acciones que hagamos y del ejemplo que demos a los demás, los niños son

una gran ayuda para esto ya que desde pequeños si les enseñamos hábitos de reciclaje, de cuidado y sobre la importancia de los humedales, ellos podrán seguir aplicando esto en los colegios y con sus compañeros.

#### **1.4 Educación ambiental para niños**

La educación ambiental que se enseña a partir del colegio es importante, ya que esta permite que los niños hagan del cuidado ambiental un estilo de vida constante, permitiendo que ellos tengan una conciencia ambiental y desarrollen un pensamiento ecológico firme de acuerdo a los problemas ambientales que se presentan día a día “su aprendizaje, además de teórico, debe ser práctico y divertido.” (Iberdrola, 2021).

De acuerdo con educó “unos de los objetivos más importantes en la educación ambiental son: Concientizar a las personas sobre los problemas medioambientales existentes, la enseñanza de conocimientos relativos al medioambiente, la adquisición de aptitudes que permitan a los niños y niñas resolver problemas ambientales.” (Educo, 2020).

Despertar el interés del cuidado ambiental en los niños tiene efectos positivos en el medio ambiente ya que, al emplear disciplinas como el reciclaje, la reutilización, aprender sobre el cuidado ambiental y visitar lugares donde tengan contacto con la naturaleza permitirá que ellos generen conciencia y apliquen tips prácticos en sus hogares.

#### **1.5 La Animación Sociocultural**

El concepto de la animación sociocultural es muy amplio debido a que no todos los autores y estudiantes de la animación le dan el mismo significado según “P. Cembranos: Define a la animación sociocultural como un proceso que está dirigido a la organización de personas para realizar iniciativas o proyectos a partir de la cultura para el desarrollo social” (Chacon, 2010).

Otros autores pueden definirla como un “método de intervención territorial que desde la cultura facilita la posibilidad de reunirse” o como “una tecnología social para una pedagogía participativa”, también puede ser tomada como una iniciativa de experiencias que permite expresar, desarrollar o expandir ideas.

Pero la definición más acertada la da “UNESCO: Se define como el conjunto de prácticas sociales a la animación sociocultural ya que tiene como fin estimular la

participación e iniciativa de comunidades que están en proceso de su propio desarrollo” (Chacón, 2010).

De acuerdo a esta definición de la UNESCO la animación tiene como fin unir a as comunidades e incentivar una iniciativa de participación en el proceso, en varios colegios utilizan videos animados como herramienta de aprendizaje que es viable ya que permite informar y enseñar de manera práctica, en este proyecto se hace uso de la animación con el escenario en 3D donde se hace una referencia del Humedal Tibanica, como se encuentra actualmente y donde se encontraran señalizaciones de este lugar para que sea más fácil su visita e interacción con este ecosistema, para que los niños participen activamente y tomen la iniciativa de cuidar y visitar el Humedal Tibanica.

### **1.6 Señalética turística**

La señalética es utilizada como una herramienta de comunicación, la señalética turística tiene que ser práctica y fácil de entender para las personas a las que va dirigida, se considera que es vital para ciertos lugares, ya que es informativa, facilita la orientación y puede contribuir al aprendizaje del entorno.

“Según dice el CONGOPE (Consortio de Gobiernos Provinciales del Ecuador) la señalética genera credibilidad respecto de un entorno físico-ambiental, siendo importante establecer un buen manejo de la señalética que contribuya a la motivación, información, orientación, prevención y seguridad de los visitantes.” (Sánchez. E, 2021).

De acuerdo a esto al implementar la señalética turística dentro del Humedal Tibanica, facilitará a las personas que lo visiten información clara sobre la fauna y flora del lugar, además de indicar el camino y tener prevención con las zonas de hundimiento, así de esta manera más personas podrán visitar y conocer el humedal Tibanica de forma segura y entenderá porque es importante la preservar ecosistemas como estos.



## **2. Metodología**

La metodología que se utiliza es de tipo descriptivo con enfoque mixto ya que tengo que investigar y conocer si los niños de la edad participante han contribuido con la preservación del humedal Tibanica y si están interesados en visitar y seguir ayudando este ecosistema, se utilizarán técnicas cualitativas y cuantitativas como las encuestas aplicadas al saber la cantidad de personas que contribuyeron en el cuidado del humedal y cuántas están interesadas en visitarlo, en esta encuesta se encontró que la mayoría de los niños si han hecho actos de cuidado para el humedal, quieren saber cómo seguir ayudando desde sus hogares y quieren visitar este lugar sin perderse, es por esto que a través de la creación de un video animado en 3D se quiere mostrar cómo será la señalización del humedal y qué información tendrá esta para los visitantes del humedal Tibanica de Bogotá D.C.

### **2.1 Población muestra**

Niños y niñas de 8 a 13 años que estudien en colegios ubicados en Bogotá D.C, que les guste la naturaleza y estén interesados en cuidar el medio ambiente.

### **2.2 Instrumentos**

- Encuestas de preguntas abiertas y cerradas que serán respondidas por los niños con supervisión de sus padres de familia o acudiente.
- Observación participante en el humedal Tibanica para identificar las zonas adecuadas para la señalización.

### **2.3 Métodos de la realización audiovisual**

- Pre-producción: Surge la idea de lo que se va a trabajar, como se implementará, se buscará referentes que servirán como guía o base para la animación en 3D, se trabaja las ilustraciones del storyboard y escenarios.
- Producción: Se crean los elementos que hacen parte del escenario, se realiza movimiento de cámaras en 3D.

- Postproducción: Se pasa a un programa de edición la animación, se colocan efectos especiales, se hace intro, créditos y se unifica todo.

### **3. Resultados**

Como resultado a las encuestas realizadas a los niños y niñas de la población muestra, respondieron que el video animado 3D es interactivo y da una idea de cómo es el humedal Tibanica para aquellos niños que no lo han visitado aún, también les generó una reflexión de lo importante que es cuidar este ecosistema, porque pudieron evidenciar la invasión que está junto al humedal y lo que quedó por el incendio que hubo hace un año; comentaron que es importante seguir ayudando este humedal y cuidar a la variedad de especies que habitan en él. Uno de los niños comentó que la señalización del humedal es informativa y que le gusta que puedan saber un poco más de las especies que habitan en él.

A la pregunta de ¿Es útil para ti la cartilla que se encuentra en el QR de las señales? ellos respondieron que sí, que esa información es buena y útil para que ellos puedan aplicarlas desde sus casas, con ayuda de sus padres y seguir ayudando al humedal Tibanica.

#### 4. Conclusiones

Este artículo presenta el resultado de la investigación acerca del humedal Tibanica, sus cuidados, su importancia y beneficios, dándonos a entender lo importante que son ecosistemas como estos para prevenir los cambios climáticos, las inundaciones y entre otras cosas, la propia comunidad que habita alrededor del humedal tiene que tomar conciencia del daño tan grande que le hacen si no lo cuidan, que pueden haber zonas de inundación por la contaminación de basura, es importante que las personas entiendan y recapaciten de los lugares indicados para desechar la basura y que al habitar cerca de un espacio denominado como conservación de la biodiversidad tienen que protegerlo y denunciar cualquier acto delictivo que haga daño a la infraestructura del humedal.

Se utilizó ramas del diseño gráfico como herramienta de concientización pedagógica y educación ambiental a los niños como el uso de una cartilla digital que explica de forma gráfica y clara cómo podemos ayudar nosotros desde los hogares, al igual que la implementación de la animación 3D que se utilizó como estrategia de visualización del humedal Tibanica, mostrando no solo como se encuentra actualmente si no que se encuentra la implementación de una señalización turística clave, informativa y eficaz para las personas que desean visitar el lugar, conocerlo y seguir ayudando, el proyecto piensa seguir en pie para que en un futuro el humedal Tibanica siga siendo protegido cuidado por gestores ambientales, y generar conciencia en otras generaciones de que aportando un pequeño grano de arena todos, podemos cuidar el medio ambiente.

## Referencias Bibliográficas

Nieto Fuentes C, *ANÁLISIS DE LAS TRANSFORMACIONES SOCIO-ECOLÓGICAS DEL HUMEDAL URBANO TIBANICA (LOCALIDAD DE BOSA) COMO ESTRATEGIA HACIA LA RESIGNIFICACIÓN DEL TERRITORIO*, Universidad Distrital Francisco José De Caldas Facultad De Medio Ambiente Y Recursos Naturales Maestría En Desarrollo Sustentable Y Gestión Ambiental, 2019, Recuperado por: <https://repository.udistrital.edu.co/bitstream/handle/11349/22140/FuentesNietoCatalina2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Humedalesdebogota.ambientebogota.gov.co, *HUMEDAL TIBANICA - Secretaría Distrital de Ambiente*.s.f. [en línea] Disponible en: <http://humedalesdebogota.ambientebogota.gov.co/inicio/humedal-tibanica/>

Martínez. P, *DISEÑO DE UNA ANIMACIÓN 3D PARA CONCIENTIZAR SOBRE LA HISTORIA QUE HA TENIDO EL HUMEDAL TIBANICA DE BOGOTÁ D.C*, 2021

Fundación globalnature.org, *LA IMPORTANCIA DE LOS HUMEDALES | Living Lakes*, 2019. [en línea] Disponible en: <https://fundacionglobalnature.org/livinglakes2019/la-importancia-de-los-humedales-2>

Bernal, D, *HUMEDAL TIBANICA*. [en línea] Fundación Humedales Bogotá, 2011. Disponible en: <https://humedalesbogota.com/2011/12/09/humedal-tibanica/#:~:text=Importancia%3A%20El%20humedal%20Tibanica%20es,sobre%20tudo%20el%20Cucarachero%20de>

CooperAcción, *PARA PROTEGER LOS HUMEDALES*, 2018. [en línea] Disponible en: <https://cooperaccion.org.pe/que-podemos-hacer-para-proteger-los-humedales/>

Iberdrola, *¿CÓMO EDUCAR A LOS NIÑOS EN EL RESPETO AL MEDIO AMBIENTE?*, 2021. [en línea] Disponible en: <https://www.iberdrola.com/medio-ambiente/educacion-ambiental-para-ninos>

Cuaderno de Valores: el blog de Educo, *CÓMO ENSEÑAR EDUCACIÓN AMBIENTAL A LOS NIÑOS Y NIÑAS PARA LUCHAR CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO*, 2020. [en línea] Disponible en: <https://www.educo.org/blog/como-ensenar-educacion-ambiental-a-los-ninos>

Chacón, M, *CONCEPTO, OBJETIVOS Y FUNCIONES DE LA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL*, 2010. 29ª ed. [ebook] p.abacoenred. Disponible en: <https://abacoenred.com/wp-content/uploads/2016/04/Concepto-objetivos-funciones-de-la-ASC-Chac%C3%B3n-Mar%C3%ADa-2010.pdf>.

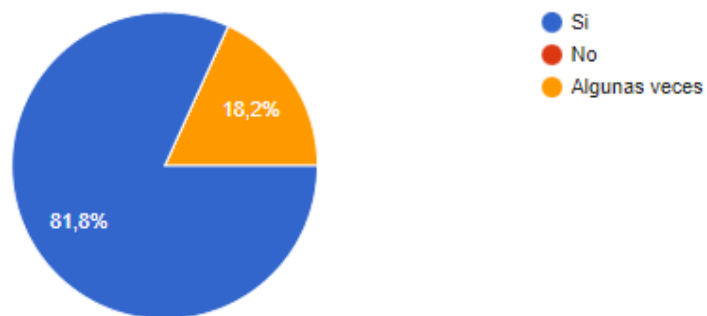
Sánchez, E, *LA SEÑALÉTICA TURÍSTICA, INSTRUMENTO DE COMUNICACIÓN EN LOS DESTINOS*, 2021. Recuperado de: <https://www.entornoturistico.com/la-senaletica-turistica-instrumento-de-comunicacion-en-los-destinos/>

## Anexos

- Video animado 3D
- Cartilla:  
<https://es.calameo.com/read/006517719ab2ab25032c9?authid=wxfaeWZ1dLM6>
- Encuestas

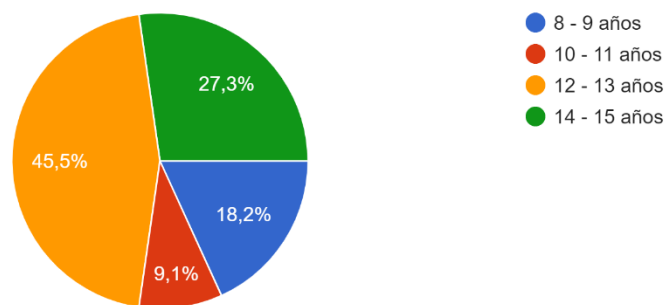
Desde que viste la historia de Tito el renacuajo ¿Has contribuido a cuidar el humedal?

11 respuestas



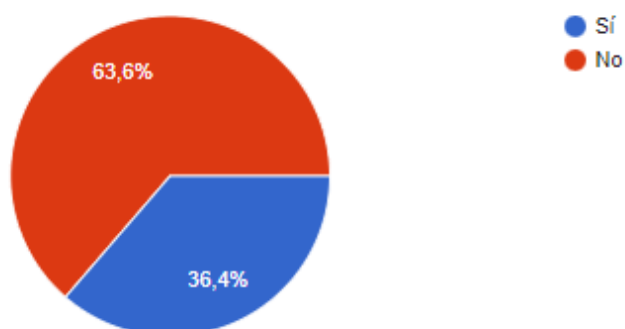
Edad

11 respuestas



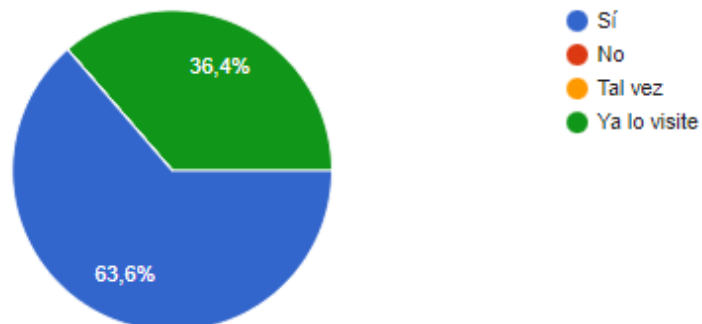
¿Alguna vez has tenido la oportunidad de ir a visitar el humedal?

11 respuestas



### ¿Te gustaría visitar el humedal Tibanica?

11 respuestas



### ¿Le agregarías o quitarías alguna parte al video? ¿Si, no y por qué?

11 respuestas

no creo me parece que es claro el video

agregaría personas caminando

no, me gusta como esta

No, me parece que el video esta muy completo y con información clara

no nada

me gusta como esta

concientizar mas a la gente sobre lo que esta pasando

Le agregaría más animales en el humedal que acompañen a tito

creo que esta bien asi

¿Qué te gustaría encontrar en el humedal Tibanica, cuando lo visites?

11 respuestas

Información que me ayude a conocer sobre el humedal y algunas plantas y animales que puedo encontrar en el

Informacion de lo que puedo ver haya y muchas plantas

Le falta como señales en el lugar e información de las especies que se encuentran.

Mayor señalización y información sobre el humedal y cuidados

Guia en el humedal y muchas especies

Variación de animales y plantas sanas que contribuyan al ambiente

le falta señalización en el lugar y mas información de como podemos ayudar

Informacion sobre el cuidado del humedal y como puedo ayudar a cuidarlo

Danos una breve opinión sobre como te pareció el video o que piensas.

11 respuestas

me parece que es bueno, por que me da una idea de como es el humedal por que no lo conozco

pienso que es bueno la aplicacion de esos codigos en las señales por que tiene informacion importante

me parece chevere y me da una idea de como es el humedal

Me pareció muy bueno ya que ahora puedo encontrár mayor señalizacion sobre el humedal y algunas plantas

es bueno y me gusta como esta

es interesante y didáctico el video

es chevere como hicieron el video

Muy interesante y muy útil por la señalizacion que se puede encontrar en el humedal

es bueno el video es utili v sirve como mapa



¿Qué piensas u opinas acerca de la señalización que se implementará en el humedal Tibanica?

11 respuestas

Que es buena para que no me pierda cuando vaya a visitar el humedal

es chevere y buena por que no nos vamos a perder y tiene buena informacion

creo que es buena

Pienso que esto es una gran ayuda para personas que por primera vez vayan a visitarlo para que se informen sobre el

es bueno que el humedal tenga señales en el lugar

es buena por que podemos informarnos sobre el cuidado del humedal con la cartilla

son bonitas y claras

Muy buena ya que se puede conocer mejor la información y cuando pueda ir ya habrá una señalizacion que me ayude a saber más sobre el humedal

¿Crees que la cartilla que se escanea en la señalización del humedal es útil? ¿Si, no y por qué?

11 respuestas

si, por que nos enseña sobre la importancia de cuidar el humedal

si es utili por que la imformacion que tiene es importante para cuidar el humedal

si es utili por la informacion que tiene

Si por que nos da información sobre cuidados que podemos adoptar para una mejor vida

si puede ser util para tener la informacion en el celular

si tiene información util

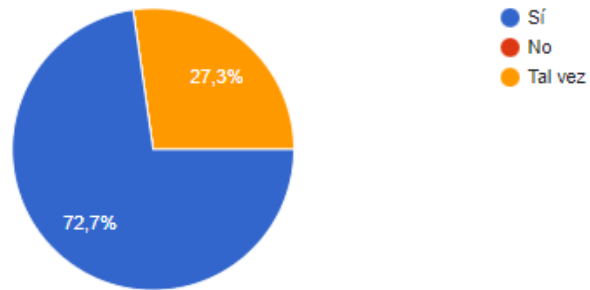
si es buena por que tiene informacion importante del humedal

Si porque nos da unos consejos de cuidados y como nosotros podemos aportar desde nuestro hogar

si es utili y esta al alcance

¿Conciderás que la aplicación del QR en la señalización es viable?

11 respuestas



---

¿Invitarías a tus amigos o familiares a informarse y conocer el humedal Tibanica?

11 respuestas

