

Maquillaje natural para hombres y mujeres en la ciudad de Bogotá

VALENTINA CARREÑO BALLESTEROS

Técnico profesional en elaboración de vestuario y patronaje

CARLOS ANDRES VEGA GONZALEZ

Técnico profesional en elaboración de vestuario y patronaje

CARLOS ANDRES CONTRERAS SALAZAR

Técnico profesional en elaboración de vestuario y patronaje

CORPORACIÓN UNIFICADA NACIONAL DE EDUCACIÓN
SUPERIOR CUN

DISEÑO DE MODAS

TRABAJO DE GRADO I MODELOS DE INVESTIGACIÓN.

BOGOTÁ

RESUMEN

En este proyecto se investigan métodos de elaboración del maquillaje natural de forma más asequible a las personas, de este modo incentivar la producción del maquillaje más beneficioso a razón de la biodiversidad e innovación con el cuidado de la piel en la industria cosmética de la ciudad de Bogotá. Para ello se realizan una serie de preguntas a 31 personas de la ciudad de Bogotá por medio de tres ciclos, ciclo 1 revisión bibliográfica, ciclo 2 etnografía virtual, ciclo 3 análisis de resultados. Los datos analizados sugieren que el 83,9 % de las personas que utilizan el maquillaje son conscientes de los daños a largo mediano y corto plazo. Se identifican factores como la adquisición de un cosmético natural que supla las necesidades del industrial de una forma mucho más beneficiosa para el consumidor.

Palabras clave: El maquillaje, cosmético natural, cosmético industrial, ciudad de Bogotá, daños irreversibles.

Tabla de contenido

1. Maquillaje natural para hombres y mujeres en la ciudad de Bogotá	1
<u>2.</u> Introducción e información general	4
<u>3.</u> Planteamiento del problema.....	8
<u>4.</u> Objetivos.....	9
<u>4.1</u> Objetivo General	9
<u>4.2</u> Objetivos específicos	9
<u>5.</u> Revisión bibliográfica.....	11
<u>5.1</u> Un poco de historia acerca del maquillaje	11
<u>5.2</u> Químicos que se debes eludir para evitar daños en la piel.	12
<u>6.</u> ¿Cuáles son los riesgos de usar demasiado maquillaje?	13
<u>7.</u> Industria cosmética orgánica e industrial	13
<u>7.1</u> Diferencia entre maquillaje orgánico e industrial.....	13
<u>7.2</u> Los problemas de la cosmética sintética	15
<u>8.</u> Posibles soluciones al problema.....	16
<u>8.1</u> Cómo evitar que el maquillaje a base de químicos repercuta en la piel	16
<u>8.2</u> Piel sana maquillajes juntos ¿Es posible?	17
<u>8.3</u> La Higiene en el maquillaje	18
<u>8.4</u> Control de calidad en la industria del maquillaje	20

<u>8.5</u>¿Qué dice la norma ISO acerca de la fabricación de cosméticos?	21
<u>8.6</u>Influencia de los animales con los cosméticos	21
<u>9</u>.El envejecimiento prematuro	24
<u>9.19</u> Efectos secundarios del uso del maquillaje	25
<u>10</u>.Conclusión	27
<u>11</u>.REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	29

Introducción e información general

Con el presente escrito, se pretende exponer un punto de conciencia más precisa sobre el maquillaje un tema que en la actualidad nos invade visualmente, gracias al mercado y la publicidad sobrevalorada que se ha generado al reconocido producto cosmético. el

uso de este ha llevado a ciertas repercusiones frente a la salud dermatológica de las personas, es ahí donde se quiere abarcar problemáticas y presentar una variedad de soluciones más prácticas y eficaces con relación a la salud y en conjunto con un cosmético natural que se encargue de suplir las diversas necesidades de una persona que habitualmente se maquilla, asegurando la salud del consumidor y contrarrestando esos daños con beneficios a corto, mediano y largo plazo en cada una de las capas de la piel, siendo amigables con el medio ambiente.

La gran cantidad de requerimientos solicitados durante el proceso de producción del cosmético industrial son causantes del mal empleo de recursos naturales y crueles estudios realizados en laboratorios donde los animales silvestres y domésticos víctimas sometidas a duras pruebas de testeo que resultan fuertes para su delicada piel, hasta perjudicar morfológicamente el estado del animal. Además de lo anterior, se ha incursionado en estudios frente al habitual uso del maquillaje en las personas de todas las edades, género y colores dando como resultado afectaciones a futuro y durante su uso en la rutina diaria, debido a químicos perjudiciales e ingredientes que no son para todo tipo de piel. Por eso siempre es muy importante acudir a un especialista dermatológico que pueda entrar en estudios más profundos sobre los tipos de piel y sus requerimientos.

Los resultados que se obtuvieron analizando el proceso de reacción y las consecuencias de hacer una incorrecta limpieza e indebida preparación de la piel luego de usar maquillaje por completo es desfavorable, pues sumado a la práctica continua del mismo se mostraron señales de envejecimiento prematuro sobre rostro y cuello, siendo estas

zonas donde más se aplica y abunda cantidad de partículas del producto obstruyendo los poros sin dar paso a la oxigenación requerida por las células, desencadenando una mala reacción que con el tiempo podría resultar en una enfermedad crónica e irreparable como la dermatitis atópica, vitíligo, psoriasis y acné quístico. Sin embargo, los estudios anteriores han permitido llegar a conclusiones más precisas sobre los puntos a mejorar frente a la composición de los productos, acudiendo a diferentes alternativas de extraer y producir otros tipos de elementos que puedan componer dicho producto.

Dialogar sobre diferentes formas de ver una necesidad en un tema tan polémico y conflictivo como lo es el maquillaje sin aceptar que en la actualidad, ya no es usado bajo estereotipos e ideales de quien o no, puede hacer uso de dichos productos con fines estéticos y de salud debería ser el detonante para renovar y evolucionar esta gran industria sin causar impactos salubres y ambientales negativos, por muchos años ha sido el culpable de perjudicar a miles de consumidores aumentando el proceso de envejecimiento, y la tasa de pacientes con cáncer de piel, sumado a la gran cantidad de contaminación ambiental, solar y química.

El maquillaje se ha empezado a usar con más frecuencia en distintas industrias profesionales como cine y televisión, danza, teatro, música, modelaje y moda, siendo el generador de miles de empleos nuevos, tendencias y usos que antes no se le daban con tanta importancia. Pero al ver que no es del todo beneficioso, es bueno concientizar que se debe evitar y se podría reemplazar con productos más amigables, con resultados óptimos y saludables para la piel, por eso en el presente proyecto se entra en detalles sobre estos compuestos que integran los productos comercializados, analizando los

resultados que tiene cada uno sobre la piel, y posteriormente exponerlos y proponer un método de embellecer el rostro, con presentaciones más orgánicas y quizá desde una primera vista más artesanales, al mismo tiempo con la continuidad del uso pueda volverse mejor visto y beneficioso, se ha empezado poco a poco a visualizar en las propagandas y plataformas virtuales como métodos alternos de extracción natural con vegetales, flores o frutas podrían ser el nuevo mañana de la industria cosmética solucionando los fatales resultados del maquillaje industrial.

A partir de lo anterior es necesaria una investigación rigurosa que incluya exploración de compuestos naturales con excelente durabilidad de pigmento donde la diferencia en resultados sea notable y satisfactoria, Para ello es necesario ver qué pueden pensar las personas frente a esta propuesta y llegar a la conclusión de cuál es el cosmético más aconsejable para utilizar teniendo en cuenta los puntos anteriormente mencionados, ¿que podrían destacar uno del otro?, ¿qué aportarían en cuanto a funcionalidad y salud?, estos son dos puntos claves para la investigación, estas preguntas problema que se apoyaran en un proceso de entrevistas a diferentes personas con distintas edades, independientemente sean consumidoras o no, esto permitirá llegar a una conclusión soportada por estadísticas que ayuden a dar como resultado la solución de productos avalados por profesionales. Por último, al tener bases y conceptos claros de la preparación y empleo de productos naturales de fácil acceso, se acudirá al conocimiento de personas más influyentes en la industria y con experiencia en la misma, donde se entrará a explicar cómo se pueden obtener productos de altos niveles de calidad y beneficio, desde el lugar en el que se reside para más comodidad, explicando qué

productos son más convenientes para sus distintas necesidades. Con esto disponemos a dar finalidad al proyecto planteado que puede ofrecer el cambio que necesitamos, dando inicio y despliegue a la investigación sobre el maquillaje natural para hombres y mujeres en la ciudad de Bogotá.

Planteamiento del problema

Actualmente son muchos los hombres y mujeres que tienen acceso al maquillaje para algunos de ellos, estos implementos de belleza se han convertido en una necesidad por diferentes razones y desde muy temprana edad, en algunos casos, donde intervienen los procesos del desarrollo cutáneo, donde aparece el acné, pero no solo vienen desde acá y por esta razón, hay muchas otras que hacen que las personas tengan la necesidad de usarlo.

El maquillaje al ser un producto de uso directo con la piel puede ocasionar diferentes reacciones, lo que puede causar daños irreversibles como alergias, acné y dermatitis, si se va a utilizar cualquier tipo de maquillaje se debe tener en cuenta ciertos cuidados para Evitar los daños mencionados anteriormente, afirma

Los productos de belleza se apoderan de las mujeres desde que inicia su día. A diario se podrían estar utilizando en promedio 12 de ellos, lo que equivale a más o menos a 500 químicos distintos en el cuerpo. ¿Cuáles? Esa es la pregunta clave y la respuesta está en las etiquetas, que pocas veces son leídas: su letra es pequeña y apeñuscada, y traducirlas se convierte en un reto. Pero definitivamente, es necesario revisarlas. Principios activos no los aconsejan en grandes concentraciones, pues pueden causar alergias e Irritaciones, entre otros. (Químicos en el maquillaje - Archivo Digital de Noticias de Colombia y el Mundo desde 1.990 - eltiempo.com, n.d.)

Objetivos

Objetivo General

Proponer métodos de elaboración de maquillaje natural de forma más asequible a las personas, y de este modo hacer la producción del maquillaje más beneficioso a razón de la biodiversidad e innovación con el cuidado de la piel en la industria cosmética de la ciudad de Bogotá.

Objetivos específicos

1. Comprender la diferencia entre el cosmético industrial y orgánico para su adecuado uso.
2. Identificar la variedad y los posibles daños que puede provocar el mal empleo del cosmético industrial sobre el cutis, identificando los compuestos químicos más dañinos, y los cuales podrían ser sustituidos por componentes beneficiosos para la piel, de fácil obtención y preparación casera por medio de tutoriales junto con tips más precisos.
3. Concientizar sobre las problemáticas a nivel global que produce la industria cosmética en procesos de elaboración de los productos cosméticos, entendiendo las repercusiones sobre contaminación al medio ambiente, el mal empleo de recursos naturales y el cruel uso de animales en laboratorios para las pruebas de testeo.

Justificación.

Los daños irreversibles en la piel son la problemática que hoy en día se vive por medio de la exposición directa y que es casi habitual, como lo es el acceso y empleo de productos de belleza que cuentan con efectos secundarios frente a la exposición del cutis donde se desenvuelve y entra en contacto directo el cosmético, en este caso en específico, del maquillaje.

Al entrar en detalles del uso y empleo de los productos y químicos naturales que componen esta solución es justificar y a su vez sustentar por qué, cada mineral y aceite natural puede sustituir y llegar a la misma finalidad y suplir de manera eficiente el cuidado de la piel y al mismo tiempo aplicar un producto químico que es perjudicial para la salud a futuro. Por otro lado estudiar y llevar a cabo una serie de pruebas que logren demostrar lo anterior, se hace una investigación frente a los químicos dañinos y que es lo que causan exactamente en la piel, frente a los beneficios que pueden suplir los productos naturales que lleguen a la misma finalidad: ya sea un pigmento, una base dérmica, un lápiz labial con ingredientes que aporten además de la estética superficial, a una mejoría sobre la salud de la piel del consumidor y empleador del producto. Así como en la moda se busca dar una solución a una necesidad, la belleza cosmética atribuye a qué está necesidad sea suplida de la forma adecuada y ajustada frente a las demandas del cliente.

Finalmente se sustenta el proyecto enfocado en la preservación y el aporte a las ideas de biodiversidad, vinculado a los métodos amigables con el medio ambiente para responder, estas necesidades que siempre están a las distintas poblaciones y targets en

el mercado, proponiendo el maquillaje con base a productos naturales y biodegradables.

Generar prácticas, que lleven a los consumidores a reflexionar sobre el cuidado de su piel, aportando herramientas en su elaboración a base de elementos naturales.

Revisión bibliográfica

Para empezar, es importante interpretar el concepto de maquillaje, se asegura que:

“El concepto de maquillaje hace mención al acto y el resultado de maquillarse o de maquillar: es decir, de apelar a productos cosméticos para cambiar la apariencia o embellecer el rostro u otra parte del cuerpo. También se llama maquillaje a la sustancia que se utiliza para tal fin.” (Definición de maquillaje - Qué es, Significado y Concepto, n.d.)

Un poco de historia acerca del maquillaje

En algún momento es importante resaltar la historia del maquillaje, un poco de su origen y evolución, como se sabe es bastante antiguo, la evolución del ser humano ha sido tan significativa que el maquillaje también ha tenido sus cambios en composición y en repercusiones cutáneas, expone:

La historia del maquillaje ha sido antigua e histórica y los principales registros de su uso se remontan a los antiguos imperios de Egipto y Roma. Los egipcios empleaban pigmentos fuertes y brillantes para resaltar los ojos, además, teñían sus labios con ocre rojo y óxido de hierro natural. Para dar origen a nuevos colores usaban diferentes elementos naturales, como el antimonio rojo para los labios, mientras generaban tonos turquesas o azules mediante la atomización

de piedras y minerales, que colocaban sobre los párpados. Con el 'kohl' (mezcla de hollín y otros ingredientes) delineaban los ojos, con una línea gruesa en forma de cola de pez y también acentuaban las cejas. (El Comercio, 2009).

Químicos que se debes eludir para evitar daños en la piel.

A continuación se dará evidencia de cada los principales químicos que obtiene el cosmético, afirma:

Parabenos: el parabeno es un conservante químico que está muy arraigado a la creación y composición de todos los productos que necesitan permanecer en la superficie del cuerpo en tiempos bastante extendidos, este a su vez es dañino ya que "Si bien es cierto, este ingrediente es considerado de baja toxicidad, **su consumo en exceso puede resultar en cáncer de mama**, según reveló el estudio científico de oncólogos de la Universidad de Reading en Edimburgo, en el 2004.

Siliconas, producto derivado del petróleo, también componente de muchos productos cosméticos, causando alergias y tapones en los poros causando el acné.

Sulfato de sodio, principalmente usado para activar la espuma en los geles o los exfoliantes para eliminar la grasa de la cara en este caso, pero resulta siendo agresivo para el rostro, ya que además del exceso de grasa que depura, también quita con el algún aceite natural que emana la piel y son muy importantes, presentando resequedad e irritabilidad.

Polietilenglicol, también derivado del petróleo se encuentra en la mayoría de los cosméticos industriales y continúa en el mercado ya que es rentable su producción, aun así, este en la piel resulta en algo muy perjudicial ya que afecta el desarrollo y regeneración de la piel, dañando el sistema nervioso a una escala más amplia.

Parafinas, su principal función es suavizar, aunque se ha comprobado que asfixia la piel tapando los poros, evitando eliminar toxinas, llegando a producir alergias. (Maquillaje: conoce los químicos que debes evitar en tu piel - America Noticias, n.d.)

¿Cuáles son los riesgos de usar demasiado maquillaje?

Es importante reconocer que órganos están directamente afectados como consecuencia de no tener las precauciones adecuadas a la hora de retirar el maquillaje, expone “La de los ojos sin duda es una de las zonas que más se puede ver afectada por el abuso de maquillaje, ya que es muy sensible. El uso excesivo de delineadores o rímel puede llegar a causar irritación, escozor o conjuntivitis. La gran perjudicada por utilizar demasiado maquillaje es la piel, provocando en algunos casos acné, dermatitis atópica, puntos negros, eccemas, enrojecimiento o sequedad. También puede aumentar el riesgo de infección en los labios y la aparición anticipada de arrugas a causa del deterioro prematuro de colágeno. (Estos son los riesgos de utilizar demasiado maquillaje, n.d.)

Industria cosmética orgánica e industrial

Diferencia entre maquillaje orgánico e industrial

Al hablar de la principal diferencia entre ambos métodos de composición se estaría refiriendo en primera instancia en su origen, el natural procede de extractos naturales y sin contaminantes con pesticida. Los recursos más comunes en su elaboración son el aceite de coco, la almendra, ricino, cera de abeja y Manteca de cacao, sin contar los demás, probable y ya usados e implementados en la creación de maquillaje casero

orgánico, donde podemos hablar de los pigmentos y las reacciones de la piel frente a flores y frutas.

Por otra parte, el maquillaje común es fabricado con químicos, aceite de parafina, siliconas y colorantes artificiales, el impacto de este en el medio ambiente es tan complejo ya que el uso de químicos causa residuos que van a parar en los drenajes y por ende contaminación global, al ser un producto de alta demanda y que se está produciendo constantemente con relación a esta misma frecuencia de compra hoy en día.

“Por otra parte, la durabilidad de ambos métodos de producto es ambigua, dependiendo del uso adecuado que se le dé y el cuidado de los envases que los contengan, por ejemplo, el maquillaje común está compuesto de ciertos químicos como lo puede ser el parabeno o el formaldehído y ftalatos que puede hacer que duren de 6 meses hasta 1 año, pero en el caso de los productos orgánicos, gracias a sus conservantes naturales, como lo son ácidos cítricos y la vitamina E haciendo que la vida del cosmético tenga una duración de 2 a 3 años.” (Esta es la diferencia entre el maquillaje orgánico y el normal - Yo amo los zapatos, n.d.).

En este video documental se ve el proceso donde es evidente el uso de químicos Y pigmentos dentro de la industria del maquillaje, que aunque son tóxicos y causan alergias leves siguen siendo los más usados dentro de las normas y límites legales de esta industria, pues son estos quienes dan los tonos rojizos llamativos del mercado que muchas marcas hoy en día tienen dentro de sus líneas en venta. Se observa una gran lista de productos que traen afecciones para la piel del consumidor, debido a los ingredientes utilizados y falsa publicidad que algunos tienen, trayendo consigo

problemas como quemaduras solares, alergias, dermatitis, manchas, dependencia al producto y en muchas ocasiones intoxicaciones dérmicas.((142) El Sucio Mundo de los Cosméticos - YouTube, n.d.).

A continuación, se ve cómo hacer productos cosméticos para uso diario, de una forma natural, económica y saludable aprovechando todos los beneficios de estos productos, brindándole a la piel un cuidado delicado hipo alergénico y evitando usar productos abrasivos que causen deterioro con cada rutina diaria. Y antioxidantes. (¡HAZ TU PROPIO QUITA MAQUILLAJE! ♥ - Yuya - YouTube, n.d.).

En este corto vídeo, observamos cómo le podemos dar uso a frutos rojos (mora, fresa, cereza, remolacha) estos frutos son ricos en beta caroteno, pigmentos y vitaminas ayudando a recuperar el tono natural, evitando quemaduras, manchas, resequedad, aportando luminosidad, hidratación y antioxidantes. (Esto Pasa con tus labios si aplicas esto diariamente - Maya Belleza de la India - YouTube, n.d.).

Los problemas de la cosmética sintética

Es importante resaltar la influencia de las marcas en el comercio del maquillaje vendiendo una imagen glamurosa, en realidad ¿qué es lo que se esconde detrás de esto?, pues bien, una cantidad de sustancias nocivas en la piel que muchas veces no se muestran en la publicidad de estos productos para ello a continuación se pretende

designar que son “las sustancias químicas sintéticas”. Asegura “son aquellas elaboradas en los laboratorios, principalmente a partir de productos derivados del petróleo. Pueden ser moléculas que imiten las existentes en la naturaleza o ser totalmente inventadas. Ambas pueden ser contaminantes, bien porque alteran los procesos fisiológicos y los ecosistemas, bien porque no se degradan adecuadamente. Se utilizan ingredientes básicos de los cosméticos y no aditivos. Son los principales encargados de la textura, el color y el olor” (Nuñez et al., 2013)

Posibles soluciones al problema.

Como se mencionó anteriormente los químicos tienen gran impacto en la piel. También hay que tener en cuenta que existen distintos tipos de piel: normal, seca, grasa, mixta, a la hora de usar cualquier tipo de maquillaje se debe identificar el tipo de piel y los cuidados pertinentes, aunque el maquillaje siga siendo nocivo en la piel, pues si finalmente no se logra dejar este hábito es importante reconocer los cuidados y aplicarlos afianza para ellos también hay dos factores que se deben considerar “Limpiador vs jabón” afianza

“En general los jabones son agresivos con la piel. Puedes encontrar jabones específicos para el rostro, pero incluso son demasiado fuertes, por otro lado, los limpiadores suelen ser líquidos cremosos. La primera categoría, encontraremos productos que generan una ligera espuma y son idénticos a la crema, los limpiadores por otro lado pueden ser muy suaves, o al revés muy parecidos al jabón agresivos y espumosos con lo expuesto anteriormente, se puede decir que muchas veces la diferencia no es mucha por ello se debe tener mucha precaución y leer las etiquetas a la hora de adquirir alguno de los mencionados

anteriormente, sea el que se use es importante dejar la piel totalmente limpia libre de maquillaje para que la misma respire, y haga su proceso correspondiente mientras se descansa.”(Maquillaje - Michelle Phan - Google Libros, s. f.)

Piel sana maquillajes juntos ¿Es posible?

Los productos cosméticos se han manifestado como uno de los enemigos principales de la piel, para aquellas personas que lo llevan usando tras mucho tiempo y que después de este han visto las consecuencias. Gracias a la evolución del maquillaje, con mayores pigmentos y fines estilo-moda. Por lo anterior llegamos a la conclusión de que no todo está echado defectuoso y que no hay salvación para la piel o una simple compatibilidad entre ambos fines, puesto que ofrecemos 3 simples TIPS de buen manejo, indispensables para contrarrestar el deterioro de los aceites naturales del rostro.

1. Usar maquillaje con factor de filtro solar, es muy importante esto al momento de usar un cosmético para el rostro, ya que en la actualidad el tema de la contaminación y el calentamiento global, se están emitiendo rayos solares bastantes agresivos para la piel lo cual repercute directamente en este punto, ya que hay maquillaje que puede hacer más daño de lo que se cree, razón por la cual el filtro solar es importante, contemplando la idea que el maquillaje natural no entraría en esta problemática y antes daría resultados más amigables con la piel, pero en ocasiones no logra lo que la cosmética avanzada ha logrado, por ende este

TIP es fundamental.

2. Hidratar la piel antes de su aplicación es un punto que también es tan importante como el anterior, ya que la piel necesita de una predisposición frente al contacto directo con los químicos que dejaremos en nuestro rostro durante casi 24 horas o más, gracias a que quedan residuos al no retirarlos adecuadamente, por esto, la piel necesita prescindir de una hidratación eficaz en función de humectarla y disminuir la pérdida de agua en el rostro.

3. Aludimos este último TIP en el anterior consejo, el cual se basa básicamente en la limpieza de la piel antes y después de aplicar el maquillaje, entre esto está el retirar muy bien todo el maquillaje que se usó, al final del día o antes de ir a dormir, ya que es algo común que queden residuos y muchas veces un mal retiro del maquillaje en su totalidad, afectando de forma grave el tono de la piel, obstrucción de poros y de los conductos sebáceos, y una de las consecuencias inminentes a largo plazo es la aparición de brotes de acné, espinillas o infecciones que pueden aparecer en la piel con el tiempo.

La Higiene en el maquillaje

Se sabe que el maquillaje es una práctica muy común en hombres y mujeres por ello también se deben tener en cuenta algunos factores de higiene como lo son el aseo de las brochas sabiendo que se van a pasar por el rostro, también el uso totalmente personal no compartirlas pues se pueden transmitir infecciones. Cuando el uso es personal se deben crear hábitos de limpieza propone:

Ahora de lo que se trata es de transformar la piel para que se vea libre de impurezas se proponen alternativas como un exfoliante que retire la piel muerta, pulir el rostro limpiar los poros como las gamas de azúcares aptos para el rostro y labios, también mascarillas de la gama Arcillar puras de L'Oreal París que generan una limpieza con el cuidado de la crema se pueden usar ambos tratamientos pero se debe tener en cuenta usarlo tres veces por semana. (*Rutina previa al maquillaje / L'Oréal Paris, s. f.*)

Los productos del maquillaje siempre han sido usados para tapar daños causados por el entorno lo que ha sido una amenaza para portar una piel sana para ello hay que seguir una serie de recomendaciones las cuales expone.

Limpia el rostro: Desde MartiDerm siempre destacamos el papel imprescindible que juega la limpieza de cutis para lucir una piel sana y cuidada. Siempre que se aplique maquillaje al rostro, retirarlo por la noche antes de acostarse es un paso que no te debes saltar. Además recuerda que limpiando tu piel cada noche, no sólo le quitas el maquillaje sino también todos los restos de polución, sudor y secreciones de la piel que pueden obstruir los poros y los conductos sebáceos. Desmaquillando bien tu piel cada noche evitarás la aparición de brotes de acné, espinillas, u otras infecciones que puedan aparecer en tu rostro.

Utilizar maquillajes con filtro solar: La protección contra los rayos solares es fundamental para tener una piel sana. A la hora de escoger tus productos de cosmética facial es recomendable que tu elección tenga factor de protección solar. En el caso de no tener factor de protección, aplicar una base de protección es el primer paso a seguir.

Hidratar la piel antes de su aplicación: Por el hecho de que se utilice maquillaje no quiere decir que se tenga que prescindir de la hidratación de piel. Para mantener una piel sana y cuidada es vital que no se

prescinda de soluciones hidratantes que tienen como principal función la de humectar la piel y disminuir su pérdida de agua. (¿Cómo afecta el maquillaje en nuestra piel?, n.d.)

Control de calidad en la industria del maquillaje

Los productos al tener contacto directo con la piel deben tener ciertos controles de calidad que cumplan algunos requisitos es importante conocerlos y saber cuál es su proceso, por otro lado donde se envasan los productos influye, de esto también dependen repercusiones en la piel para ello consolida.

“Es necesario distinguir entre los controles de calidad que miden *parámetros del producto cosmético* y los que miden parámetros del envase. En función de las características del producto a envasar, el tipo de envase seleccionado y requerimientos de la aplicación es necesario seleccionar que propiedades del envase pueden ser críticas, llevar a cabo controles periódicos para garantizar la calidad y seguridad del producto envasado. (Pedro Melgarejo, 2014).

¿Qué dice la norma ISO acerca de la fabricación de cosméticos?

Es importante tener en cuenta las normas de control de calidad y más cuando se trata de la exposición cutánea a productos cosméticos para ello existe una norma ISO 22716 a continuación se verá de qué trata expone.

“La Organización internacional de normalización **ISO** ha publicado en 2010 la **Norma ISO 22716** como una **Guía de Buenas Prácticas de Fabricación para Productos Cosméticos**. Esta guía, recoge las directrices de normativas y requisitos que han ido surgiendo en los últimos años para dar respuesta a las necesidades de **regulación del sector de Fabricación de Cosméticos**, en orden a mejorar la **calidad** y apoyar así tanto a los **Fabricantes, Mayoristas, proveedores y minoristas.**” (ISO 22716 - Buenas prácticas de fabricación de productos cosméticos, n.d.)

Influencia de los animales con los cosméticos

Se sabe de la importancia de los animales como seres vivos dentro del ecosistema, pues cada uno tiene alguna función en el mismo, deben tener una vida digna fuera de sufrimientos, muchos se preguntan cómo se realizan las pruebas de cosméticos, pues bien, los animales son víctimas de estas prácticas según se manifiesta a continuación:

En muchos países, la industria cosmética aún permite realizar pruebas en animales, así que tal vez los productos que consumimos se produzcan a costa de crueldad animal. Siguiendo con esta tendencia de columnas para motivarnos a ser consumidores conscientes, en esta ocasión

hablaremos sobre las pruebas de productos, ingredientes y químicos en animales.

El terrible secreto de la industria de cosmética es que muchas empresas (innovadoras) siguen utilizando pruebas de ingredientes y productos finales en animales.

Estos se ven forzados a ingerir químicos, les colocan sustancias que irritan su piel y ojos, sólo para que nosotros podamos usar “la última tecnología” en champú, máscara de pestañas, crema para arrugas y otros productos superficiales de uso cosmético. De acuerdo con la asociación Cruelty Free International y la fundación de Dr. Hardwenen Reino Unido, se estima que más de 115 millones de animales al año son parte de diferentes procesos de pruebas de cosméticos y químicos que usamos a diario en nuestros hogares.

Las pruebas realizadas son para ver que los ingredientes y productos finales no sean irritantes para el ser humano. Sin embargo, no es algo 100% confiable ya que cada especie puede reaccionar diferente a dichas sustancias. Las pruebas en animales ya no son necesarias. Existen muchos ingredientes y combinaciones que ya han sido aprobadas para uso en humanos, pero si las empresas insisten en seguir buscando “nuevas” opciones, sin tener necesidad u obligación de invertir en buscar nuevas formas de probarlos sin involucrar animales, seguirán viéndose “forzadas” a realizar este tipo de pruebas.(La crueldad animal por la industria de cosméticos - mundo, n.d.)

A continuación, se verán los problemas que puede causar el maquillaje toxico, y como estos ingredientes pueden interrumpir y hasta causar problemas antes y después del embarazo, otro de los temas a tratar son los países que tienen control de regulación sobre los productos que tienen esos ingredientes categorizados como peligrosos los cuales están prohibidos vender, este corto nos facilita los nombres de los ingredientes

químicos más dañinos junto con sus posibles problemas de salud. (Maquillaje tóxico: conoce cómo puedes detectarlos y las graves consecuencias en tu salud - YouTube, n.d.)

Actualmente la sociedad ofrece muchos estereotipos de belleza donde los hombres y mujeres muestran preocupación por su apariencia ya sea para fines personales o laborales así lo indica

La belleza es definida como la cualidad que tienen las cosas o personas que generan placer visual, deleite o admiración. Sin embargo, la percepción por lo hermoso no es nueva, ya que el sentido de la belleza es innato y ha existido desde la creación del hombre. Es parte universal de la experiencia humana, proporcionada por una construcción mental y por aspectos socioculturales como la historia, la religión, la época, el país en el que se vive, las experiencias personales, el estrato social al que pertenezcas, entre otros. Todos estos factores determinan la variación en el modo de entender a la belleza en las diferentes culturas, épocas y sociedades. (Rojo, s. f.)

Así mismo el desear ser “guapos” los conlleva a daños psicológicos enlazados a daños de salud corporal como la anorexia, la bulimia en mujeres, y vigorexia en hombres ya que el maquillaje los lleva a ello, primero por tener un rostro perfecto y segundo por conseguir un cuerpo envidiable atractivo para los ojos de la sociedad generando así un equilibrio entre rostro y cuerpo.

El envejecimiento prematuro

Como se sabe la exposición al sol es perjudicial en la piel lo mismo el maquillaje, antes de preparar la piel para el maquillaje es importante el uso de un buen bloqueador solar para evitar otros daños secundarios no obstante el maquillaje por si solo tiene repercusiones, la exposición al sol también generando envejecimiento prematuro declaran:

El envejecimiento de la piel incluye dos fenómenos diferentes: el envejecimiento verdadero o intrínseco, cambio inevitable atribuido al paso del tiempo y el prematuro que es ocasionado por la superposición a diferentes factores como la exposición solar, deficiencia de vitamina A, D, C, que asociado a otros factores forman la causa principal de este. El objetivo de nuestro estudio fue identificar los factores de riesgo que ocasionan envejecimiento prematuro de la piel en mujeres de 30-40 años de la zona urbana de la ciudad de León. El diseño del estudio analítico de casos y control cuyos resultados reflejaron que la población envejecida prematuramente se encuentra entre las edades de 35-40 años correspondiente a 108 y las áreas más lesionadas son cara, cuello y extremidades. El factor más determinante en el proceso de envejecimiento prematuro es la foto exposición prolongada mayor de 6 años, durante más de 5 horas y que aproximadamente 110 mujeres usaban medidas de protección, pero la mitad de estas estaban envejecidas debido al mal uso de las medidas de protección. El déficit de vitaminas A, C, D representa un factor de riesgo para el envejecimiento prematuro no obviando la poca ingesta de líquidos menos de 2 litros que está representado por 108 mujeres. (Calero Romero et al., 2009)

9 Efectos secundarios del uso del maquillaje

En este artículo se pueden patentizar los distintos daños a corto, medio y largo plazo que puede generar distintos cosméticos por sus compuestos químicos.

Se pueden ver los efectos secundarios que causan los productos de uso diario que con el tiempo van saturando la zona donde es usado y generando problemas como alergias, resequedad, caída de pestañas, o en caso extremo muerte de folículos capilares expone

A continuación se demostrarán 9 efectos del maquillaje que seguramente nadie tiene en cuenta, muchas veces se desollaran enfermedades en el cuerpo que posiblemente no se sabe de dónde se contraen, la respuesta puede estar a continuación, expone. Pintarte las uñas podría dañar tus riñones. Casi todos los esmaltes contienen un químico llamado dibutilftalato (DBP). Cuando se inhala se aloja en los riñones, al igual que el llamado tolueno. Quienes se dedican a pintar uñas, a la larga podrían desarrollar insuficiencia renal, en escala menor. En toda tu vida puedes llegar a comer hasta 4 kilos de labial. Durante el día, restos de labial se quedan en tus labios, en la lengua cuando la pasas sobre ellos, en los dientes cuando hablas, y este se introduce en tu organismo, el cual va a parar a tu estómago. Gran parte de este los eliminas en las heces fecales y en la orina.

El rímel acaba con tus pestañas. Aunque es un básico de la belleza, lo cierto es que día con día acaba con la melanina de tus pestañas, lo cual produce su caída.

La piel se llena de ácaros con la base de maquillaje. Estos pequeños seres vivos tienen la capacidad de mantenerse vivos únicamente 70 días, suficiente tiempo para reproducirse sin que lo sepas. Cuando aplicas la base

del maquillaje se tapan los poros y por ende, generan grasa, y con ello tendrás un rostro lleno de bacterias.

El delineador es la causa principal de conjuntivitis en las mujeres. Quienes se aplican delineador por dentro del lagrimal les decimos que es una práctica muy peligrosa, ya que pueden quedar restos de pintura en la cavidad ocular. Esos pedacitos pueden pasar mucho tiempo dentro del ojo y pegarse a la retina, llegando incluso a “rayarla”, afectando así tu visión. Si se acumulan muchos puedes padecer una conjuntivitis extrema.

Las cremas hidratantes y rejuvenecedoras pueden decolorar la piel arrugue. Pero su uso excesivo puede llegar a provocar irritación, manchas rojas y picazón, síntomas de pérdida considerable de melanina. Con el tiempo, esto llevará a un cambio en el tono de la piel.

El rubor puede ocasionar enfermedades respiratorias este polvo vuela cada vez que lo aplicas y generalmente se pone cerca de nariz y boca. Esto hace que ingrese al organismo y poco a poco se pega en distintas zonas del sistema respiratorio. El rubor también está compuesto de distintos químicos que se alojan principalmente en nariz y pulmones, por lo que es posible que sufras resfriados constantes, en comparación con otras personas que no lo usan.

Las sombras de ojo pueden llevar bacterias a tus ojos, El polvo puede llegar a meterse a los ojos, provocando infecciones e irritación. Al juntarse con el rímel y el delineador, se da la combinación perfecta para el alojamiento de distintas bacterias y ácaros.

Usar base de maquillaje y polvo puede generar desequilibrio hormonal. La base de maquillaje contiene un producto químico llamado triclosán, el cual provoca un desequilibrio hormonal. A pesar de ser un antibacteriano, conduce a la pérdida de la perspectiva positiva de la vida y las circunstancias que ésta presenta. Por lo tanto, usar maquillaje causa depresión. (9 efectos secundarios que el maquillaje puede tener sobre tu salud y que seguro no sabías | La Opinión, n.d.)

Conclusión

Es claro que el 90 % de los consumidores de esta industria han presentado una reacción de tipo alérgica entre leve y grave, pues muchos de ellos no tienen una rutina diaria de limpieza y mantenimiento facial para contrarrestar los efectos dañinos luego de su jornada, siendo esta la mejor forma de preparar e hidratar la piel para la próxima sesión. Se realizó una encuesta a 23 personas y de allí se obtienen cada uno de los porcentajes. El 39,1% de los consumidores limpian y preparan su piel.

Entre todos los encuestados llegamos a la conclusión que la 50 % prefiere comprar productos económicos convencionales con efectos aparentemente “buenos”, Sin consultar que tipo de piel tiene y cuáles son los productos ideales para disminuir historiales viejos y evitar nuevas complicaciones. El 34,8% de los encuestados no están informados, creen que los productos que utilizan son adecuados en su piel.

El 75 % de la población adolescente no se toma el tiempo necesario para mirar la composición de dicho producto, comprando a ciegas con químicos, parabenos, conservantes y colorantes que pueden llegar a desgastar la piel con el uso, y tan solo 25% de los adolescentes miran su composición.

Dentro de los productos más usados a diario por la población está el labial, mascara de pestañas y base, convirtiéndose estos tres productos como los más nocivos para la piel por su mala composición, desinformación, manejo

irresponsable y asesoramiento cosmético inadecuado. Entonces, el 50% de los daños son ocasionados por el mal uso de estos productos cosméticos.

Mientras, las consumidoras que están en rango de piel madura o delicada son conscientes del daño que ha causado el maquillaje en su piel. El envejecimiento prematuro con el pasar del tiempo y el uso constante de productos cosméticos.

El 75% de las consumidoras han vivido envejecimiento prematuro.

El 70 % prefieren adquirir productos económicos, de baja calidad y cosméticos en lugar de invertir en su piel comprando productos dermatológicos que tengan doble función cubrir y tratar. Según las encuestas realizadas el 87% de los consumidores estarían dispuestos a probar e incluir dentro de su rutina diaria productos orgánicos que sirvan como coadyuvantes de la piel, sin perder su función que es mejorar el aspecto de este órgano tan importante.

El 81,3 % de los encuestados están dispuestos a utilizar maquillaje orgánico ya que este contiene conservantes naturales como ácidos cítricos y vitamina E para su duración de 2 a 3 años y por las ventajas de sus pigmentos.

Por último y no menos importante se encuentran datos que evidencian el uso de los animales en pruebas cosméticas que afectan la salud de los mismos, es un dato alarmante que al año se hagan pruebas en más de 115 millones de animales solo por parte de esta industria un 20 % de los encuestados tienen conocimiento del proceso de testeo, el restante se entera a través de la encuesta de dichos procesos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- *Abreastancer.org.* (s.f.). Obtenido de *breastancer.org.*
<https://www.infosalus.com/estetica/noticia-asi-afecta-maquillaje-piel-rostro-20191030082540.html> (martes, 18 de febrero de 2020)
[%20da%c3%b1os%20colaterales.pdf](#)
- All Sections Jiménez, P. (2018) Esta es la diferencia entre el maquillaje orgánico y el normal URL https://www.yoamolozapatos.com/belleza_y_bienestar/estas-ladiferencia-entre-el-
- America, D. (2019). Maquillaje tóxico: conoce cómo puedes detectarlos y las graves consecuencias en tu salud.
<http://biblioteca.galileo.edu/tesario/handle/123456789/787>
- Cebrián, M. N. (2012). *El libro de lacosmetia natural*. Nuevos emprendimientos S.L. CIENCIAS DE LA SALUD > LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS COSMÉTICAS Y SERVICIOS ESTÉTICOS >. Obtenido de GALILEO DSPACE > FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD > LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS COSMÉTICAS Y SERVICIOS ESTÉTICOS >:
- Combalia, A. (s.f.). *infosalud* . Obtenido de infosalud [demasiado-maquillaje-noticia-1061246](#)
- GISELLA N. ÁLVAREZ SANDOVAL, P. L. (2015). *EL TIEMPO*. Obtenido de EL TIEMPO:
 - <http://www.packaging.enfasis.com/articulos/69815-controlcalidad-envases-cosmeticos> Méndez Vasconcelos, M. F. (13 de 03 de 2019). *GALILEO DSPACE > FACULTAD DE*
DE

- [interesante/maquillaje-conoce-quimicos-que-debes-evitar-tu-piel-n369193](#)
- ISO. (2010). *ISO*. Obtenido de ISO: <https://www.normasiso.com/iso-22716/> Melgarejo, P. (06 de 06 de 2014). *packaging*. Obtenido de *packaging*: <https://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-15245026>
- **LA FÓRMULA SIMART AGING (15/NOV/2016) DERMOCONSEJERA (NA) CUIDADOS SENCILLOS AL CONTRONO DE LOS OJOS, LABIOS Y LA PIEL “¿QUÉ HAY DETRÁS DEL MAQUILLAJE?”**
- <https://www.youtube.com/watch?v=RcTI6Zgb8NI>
- Llinas, Penélope. (13 de 02 de 2015). Haga la tarea. *El tiempo*
- Madrid-España <https://www.youtube.com/watch?v=i1n70W-PpTk>
- [maquillaje-organico-y-el-normal](#) ○ MIFARMA (NA) (2017) ¿Cuales son los riesgos de usar demasiado maquillaje?
[maquillaje-en-nuestra-piel/75](#) ○
- Monch, M. (2018). *cc news*. Obtenido de *cc news*: <https://news.culturacolectiva.com/mundo/el-maltrato-de-la-industria-de-loscosmeticos/>
- ORTIZ, C. J. (2018) El maquillaje daña la piel? Tips para que no te pase. BOGOTÁ-COLOMBIA. PAG1
- Phan, M. (2015). *Mihel phan maquillaje* . Roca.
 - <https://www.elcomercio.com/actualidad/historia-del-maquillaje.html>
- SALAS, S. (2016) DIY | Cómo hacer maquillaje casero, natural & low cost
- Sanchez, E. (14 de 10 de 2012). *CEU biblioteca*. Obtenido de CEU biblioteca: https://repositorioinstitucional.ceu.es/bitstream/10637/6530/1/Garc%c3%ada%20S%c3%a1nchez%2c%20Emilio_La%20obsesi%c3%b3n%20por%20ser%20guapos%20y%20sus

- SANDOVAL, G. N. (2015). *Conozca qué químicos está aplicando en su Cuerpo*. Bogotá: El Tiempo.

- **Sublime Oils y Alicia la Tore “4 PASOS IMPRECINDIBLES ANTES DE APLICAR LA BASE DEL MAQUILLAJE”** **URL**
<https://www.martiderm.es/blog/cuidado-de-la-piel/cuidados-faciales/como-afectael->

- TV, D. (2013). Prisma El Sucio Mundo de los Cosméticos [Grabado por <https://www.youtube.com/watch?v=HGrCmHUK-s0&feature=youtu.be>].
 - TVGO (29/04/2019) Maquillaje: conoce los quimicos que debes evitar en tu piel , sección util e interesante URL <https://www.americatv.com.pe/noticias/util-e->