

OPCION DE GRADO 1

DIABETICOS EN COLOMBIA

DIANA CAROLINA BUITRAGO RICO
PROFESOR: WILSON FIGUEROA



CORPORACION UNIFICADA NACIONAL DE EDUCACION SUPERIOR

ADMINISTRACION DE EMPRESAS
BOGOTA
2017

INTRODUCCIÓN

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Diabetes Mellitus (DM) es el tercer problema de salud pública más importante en el mundo, por este motivo mi proyecto está diseñado para ayudar a concientizar a todas las personas que tienen diabetes, prevenir las complicaciones y mejorar la calidad de vida, La Diabetes Mellitus por su naturaleza crónica, la severidad de las complicaciones y los medios que se requieren para su control se constituye en el momento en una enfermedad altamente costosa. Evidencia acumulada en años recientes demuestra que el diagnóstico temprano y el buen control de la diabetes reducen la progresión de complicaciones crónicas de la enfermedad

Cada día se incrementa el diagnóstico, El pico de incidencia se presenta en la pubertad y adultez, dando lugar al cuadro típico de comienzo abrupto, muy sintomático, que puede llevar al niño, al adulto o al anciano al coma cetoacidótico en corto tiempo. Sin embargo, existe un número importante de casos que debuta más tarde y en forma gradual. Llegando a ser insulino dependientes solamente al cabo de meses o años. En cualquier caso, ocasiona un gran impacto personal y familiar, requiriendo un manejo constante e individual en el que la persona afectada y su familia son el pilar del tratamiento que tiene como fin lograr una estabilidad metabólica que retarde la aparición de complicaciones permitiendo de esta forma sostener una adecuada calidad de vida.

En los estratos bajos del país, es donde se ven las mayores complicaciones de esta enfermedad. Tomemos como ejemplo Oftalmopatías, Nefropatías, Dislipidemias, Pie diabético, Neuropatía diabética, Hipoglucemias, Infecciones, Enfermedades cardiovasculares, Accidentes vasculares, Alteraciones del crecimiento y desarrollo.

Por esta razón se establece una Guía de Atención Integral para la Diabetes Mellitus tipo 1 y tipo 2, que permita reforzar las necesidades de educación identificadas, dirigido a la población afiliada a régimen subsidiado y contributivo, que define los procedimientos y condiciones requeridos para garantizar la calidad y oportunidad del diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los casos.

La diabetes es una enfermedad de difícil manejo, que requiere de una vigilancia constante y un conocimiento amplio de la enfermedad por parte del equipo en salud. Sin embargo, la mayor parte del cuidado y control debe provenir del paciente mismo. Por esta razón se considera especialmente importante que las personas que padecen diabetes conozcan su enfermedad, las metas del tratamiento y la manera en la que pueden contribuir a su propio cuidado.

DESCRIPCION DEL PROBLEMA

- Quien tiene el problema?

Los Diabéticos en Colombia tienen un descontrol metabólico acelerado, por causa de la falta de información y capacitación llevando a disminuir la calidad de vida, debido a las entidades de salud, no brindan los recursos económicos para las estrategias de prevención.

FORMATO DE ENTREVISTA

ENTREVISTA

Para personas con Diabetes:

Buen Día:

Queremos saber cómo lleva su tratamiento y que le gustaría que cambiara para mejorar.

Nombre:

Edad:

Ocupación:

Estrato:

Entidad de Salud:

1. ¿Hace cuantos años tiene diabetes?

A. Menos de un año

B. Más de 2 años

C. De 5 a 15 años

D. Más de 20 años

2. ¿Por qué le dio la enfermedad?

A. Malos hábitos de alimentación

B. Sedentarismo

C. Herencia

D. Otro Cual. _____

3. ¿Sabe usted el conteo de carbohidratos para así saber qué cantidades de alimentos debe comer?

SI

NO Porque?

4. ¿Cuál es la mayor complicación de la enfermedad?

5. De una escala de 1 a 5, donde 5 es EXELENTE y 1 muy MALO, Cree que su eps le brinda la ayuda necesaria para su diabetes.

6. Cual de esto medios siente más ayuda de orientación, frente a dudas o inquietudes de la diabetes?

- A. Familiares
- B. Eps
- C. Amigo
- D. Laboratorio
- E. Ninguna de las anteriores Cual?_____

7. Se siente solo o (sola) , vive triste a deprimido por la diabetes?

- A. Mucho
- B. Poco
- C. Nada

8. Que actividades hace realiza para llevar mejores controles

- A. Ejercicio
- B. Medicación (insulina Pastillas)
- C. Alimentación
- D. B y C

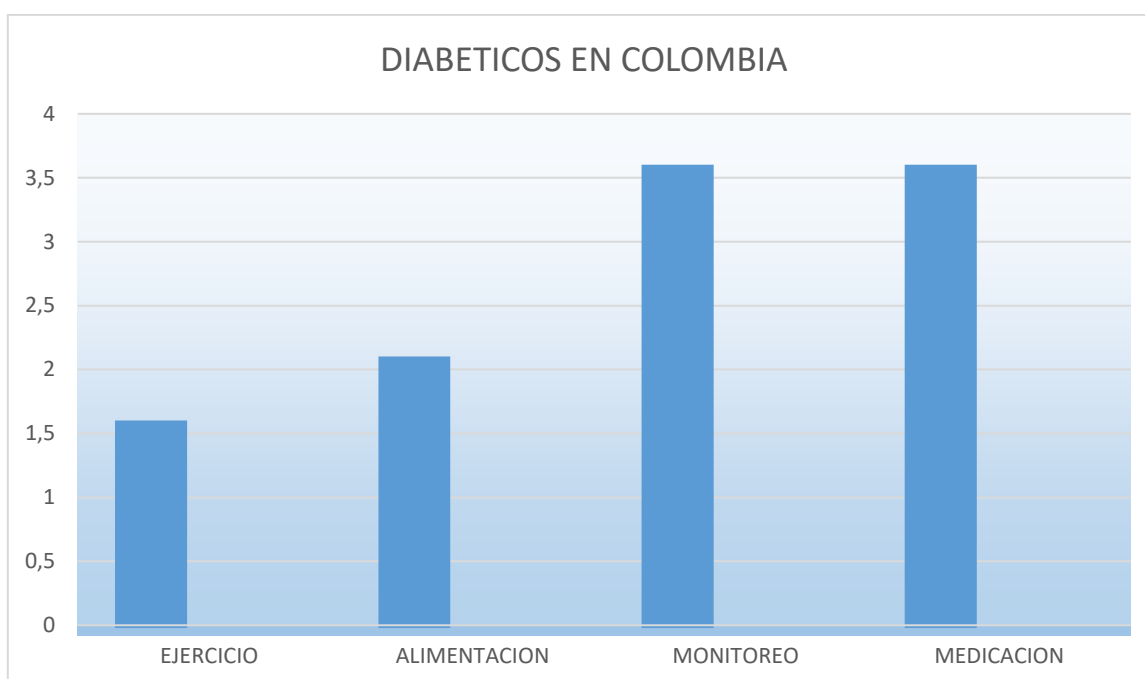
9. ¿Le gustaría tener talleres educativos sobre la diabetes?

- SI Porque?_____
- NO Porque?_____

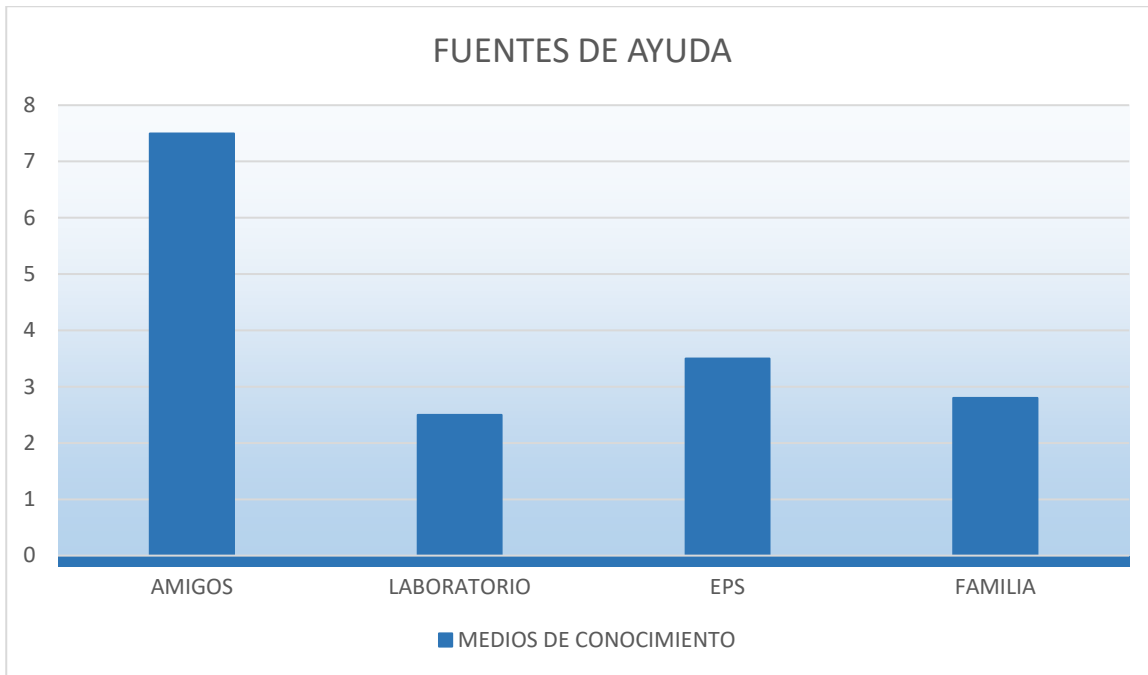
10. Que temas le gustaría profundizar o conocer en cuanto la enfermedad?

Gracias, por su colaboración,

HALLÁZGOS



- La Población entrevistada en una gran parte se realizan la autoedición para así saber que va a comer.
- Los pacientes no tiene hábitos de ejercicio para mejorar los niveles de glucosa
- Se ve reflejado que la medicina (pastillas o insulina) va de la mano con el monitoreo ya que es indispensable saber las dosis.



- De los entrevistados en manifiestan que encuentran mayor apoyo o conocimiento por parte de un amigo en un 7,5% que en familia, laboratorio, eps o familia, con esto evidenciamos que se encuentran muy desorientados y con mucha falta de conocimiento para llevar niveles óptimos de glicemia.
- El laboratorio y las Eps no brindan la suficiente información para el cuidado de la diabetes.

PROTOTIPO

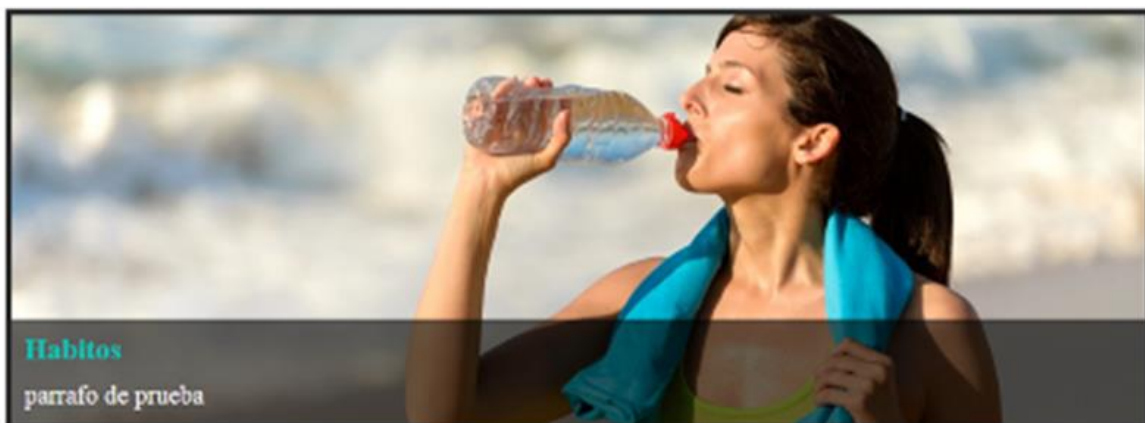
Quiero ser, esa persona que va a orientar a los pacientes diabéticos sobre el buen cuidado de la diabetes, por eso motivo quiero implementar otro tipo de educación o acompañamiento el cual va dirigido a aquellos pacientes que no tiene espacios, o dinero suficiente para ello, quiero dirigirme a empresas colegios y juntas de acción comunal para que contraten mis servicios y de capacitaciones a todos aquellos que requieran información, ofrecer ayudas informáticas de Facebook, whatsapp y chat y una página la cual va a poder aclarar dudas, de alimentación, ejercicio, tipos de tratamiento y autocontrol y demás temas de interés.

Brochure:

Logo:



COMUNIDAD VIRTUAL
INGRESA A TU CUENTA
LINEA DE ATENCION
WHATSAPP 3209185128



Yo me cuido, porque me quiero..y tu



Yo me cuidó , porque me quiero..y tu



ALIMENTACION



AUTOCONTROL



EJERCICIO



Mi nombre es Diana Carolina Buitrago Rico soy una mujer que desde muy pequeña ha tenido un sentimiento de ayuda a los demás ,comprometida y apasionada cuando algo me interesa, y dada a los demás, ya hace 8 años que trabajo con personas con diabetes y me han hecho cambiar mi pensamiento de vida,ya que se evidenciado que algunas personas son muy solitarias y por falta de atención por parte de su familia y por las entidades de salud, por esto e evidenciado que ellos nos les interesa , cuidar su salud por falta de motivación a la vida y de educación por ende quise diseñar un servicio para aquellas personas que están desorientadas en su control con la diabetes, como talleres educativos,chat ,redes sociales enfocadas a conocer mas personas con diabetes y que pueden aportar ideas o vivencias frente la diabetes y no solo para personas que ya la tiene si no personas que no la tiene y pueden tener hábitos saludables sin necesidad de tenerla. Por esta razón se establece una Guia de Atención Integral para la Diabetes Mellitus tipo 1 y tipo 2, que permita reforzar las necesidades de educación identificadas, dirigido a la población afiliada a régimen subsidiado y contributivo, que define los procedimientos y condiciones requeridos para garantizar la calidad y oportunidad del diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los casos.En los estratos bajos del país, es donde se ven las mayores complicaciones de esta enfermedad. Tomemos como ejemploOftalmopatías, Nefropatías, Dislipidemias, Pie diabético, Neuropatía diabética.

Conclusiones:

Mi expectativa de este proyecto es sentirme útil para la sociedad y poder aportar la ayuda que requieren los paciente, estaría muy satisfecha de ponerlo en práctica y poder abordar los temas vistos.

