

En general hacen un buen trabajo, sería importante que revisen espacios donde socialicen los resultados obtenidos en este ejercicio.

Descripción del funcionamiento de las familias de los exintegrantes FARC-ep antes y después del proceso de paz del año 2016 en el municipio de San José del Guaviare Colombia.

Description of the functioning of the families of former FARC-ep members before and after the 2016 peace process in the municipality of San José del Guaviare Colombia.

Dayanna Abigail Castro Romero¹ Jeison Alejandro García Londoño² Nadia Carolina Sarmiento Valdivieso³ Edna Liliana Romero Trujillo⁴ Yoice Yuliana Pabon Torres⁵ Jorge Jhelsaer Cerón Romero⁶

Resumen

Este artículo se fundamenta en una investigación cuyo objetivo principal fue estudiar la construcción y asunción del concepto de familia, entre los firmantes del acuerdo de paz en Colombia, tomando como referencia la fecha del acuerdo final. Utilizando una metodología cualitativa de tipo descriptivo, donde se analizan los tipos de familia existentes entre los exintegrantes del grupo armado de las FARC-EP, incluyendo estructuras unipersonales, nucleares, monoparentales, extensas y la percepción de la organización guerrillera como una familia colectiva. El estudio aborda cómo estos individuos asumían roles y responsabilidades diarias según su configuración familiar dentro del grupo armado. Finalmente, se comparan estas construcciones familiares previas al acuerdo con las realidades actuales de los excombatientes, revelando transformaciones y continuidades en sus percepciones y estructuras familiares en el contexto del posconflicto en Colombia.

Palabras clave: Conflicto armado, Excombatientes, Características familiares.

Abstract

This article is based on a research whose main objective was to study the construction and assumption of the concept of family, among the signatories of the peace agreement in Colombia, taking as reference the date of the final agreement. Using

a descriptive qualitative methodology, where the types of family existing among the former members of the armed group are analyzed, including one-person, nuclear, single-parent, extensive structures and the perception of the guerrilla organization as a collective family. The study addresses how these individuals assumed daily roles and responsibilities according to their family configuration within the armed group. Finally, these family constructions prior to the agreement are compared with the current realities of the ex-combatants, revealing transformations and continuities in their perceptions and family structures in the context of post-conflict in Colombia.

Keywords: Armed conflict, Ex-combatants, Family characteristics.

1. Introducción

Este artículo surge de la necesidad de analizar el funcionamiento de las familias de exintegrantes de las FARC-EP, antes y después de su desmovilización en el municipio de San José del Guaviare, cabe mencionar que el análisis se realizó mediante entrevistas semiestructuradas con el fin de comprender los cambios y dinámicas familiares asociadas a este proceso, siendo que la transición de la vida en un grupo armado a la vida civil representa un desafío significativo para los excombatientes y sus familias, afectando sus estructuras, roles y relaciones familiares.

El estudio de estas familias se enfoca en dos momentos críticos: su vida dentro del grupo armado y su vida tras la desmovilización, por un lado, la estructura y dinámica familiar en el contexto del grupo armado pueden estar influenciadas por la necesidad de supervivencia, solidaridad grupal y la percepción de la organización como una familia extendida, asimismo, la reintegración a la sociedad civil implica una reconfiguración de estos lazos familiares y la adaptación a nuevas circunstancias sociales y económicas.

Ahora bien, la metodología empleada en la investigación sobre la cual se basa este artículo, incluyo entrevistas semiestructuradas, las cuales permitieron obtener una visión profunda y detallada de las experiencias y percepciones de los exintegrantes y sus familias, esta técnica cualitativa es adecuada para explorar las complejidades y particularidades de cada familia, proporcionando información valiosa sobre las dinámicas internas y los cambios ocurridos a lo largo del proceso de desmovilización y reintegración.

En consecuencia, la relevancia de este estudio radica en su contribución al entendimiento de los procesos de adaptación y transformación familiar en contextos de posconflicto, los resultados obtenidos ofrecen una perspectiva comprensiva sobre cómo las familias de excombatientes manejan los desafíos de la reintegración y cómo se reconstruyen sus relaciones y roles dentro del nuevo entorno social, este conocimiento es fundamental para el desarrollo de políticas y programas de apoyo que faciliten la transición hacia una vida pacífica y estable para estas familias en San José del Guaviare y otras regiones afectadas por conflictos armados.

Por lo tanto, este estudio se estructuró bajo un enfoque cualitativo, permitiendo una exploración detallada y contextualizada de las experiencias familiares, por lo que la información recopilada se analizó y clasificó utilizando herramientas de análisis cualitativo para asegurar la precisión y validez de los resultados, proporcionando una base contundente para futuras investigaciones y acciones en el ámbito del posconflicto en Colombia.

2. Delimitación problema de investigación

Cada vez, se hace más evidente la necesidad de entender las transformaciones que afectan a las familias de exintegrantes de grupos armados en Colombia, en particular en el municipio de San José del Guaviare, antes y después de su desmovilización, siendo que en los últimos años, Colombia ha experimentado importantes cambios políticos, sociales, económicos y culturales que han impactado profundamente en el ámbito familiar, estas transformaciones afectan tanto a nivel individual como colectivo, y la familia, que es entendida como un microcosmos de la sociedad, ha sufrido cambios significativos debido a estos factores.

Buscando comprender los cambios y dinámicas familiares asociados a este proceso mediante entrevistas semiestructuradas con diez familias de excombatientes, de las FARC-EP, se logró comprender cómo se reconfiguran las estructuras familiares y los roles dentro de estas familias en el contexto de la transición de la vida armada a la vida civil, además, se abordaron factores críticos como el poder, la intimidad, la autonomía, la confianza y la comunicación para entender mejor las adaptaciones necesarias en su nuevo entorno.

El enfoque de este estudio fue vital para entender el impacto del conflicto armado y su resolución en las familias, que son el soporte básico y fundamental de la sociedad (Cifuentes, 2009). Por lo que, estudiar las experiencias de estas familias proporciono una visión comprensiva de las dificultades y procesos de adaptación que enfrentan, ofreciendo aportes valiosos para desarrollar programas que apoyen su reintegración y fortalezcan la cohesión social en el posconflicto colombiano.

3. Revisión de la literatura

La familia, como núcleo fundamental de la sociedad, ha sido profundamente afectada por el conflicto armado en Colombia, por ende los siguientes estudios analizan

cómo las experiencias y creencias en torno a la familia han evolucionado en medio de adversidades derivadas del conflicto armado y el proceso de paz.

Medellín, et al. (2012), plantean que la familia es el contexto natural para el crecimiento y apoyo de sus miembros, configurando a lo largo del tiempo pautas de interacción que conforman su estructura, en este sentido, la familia trasciende los vínculos sanguíneos, adquiriendo un significado más profundo en función de las dinámicas individuales y contextuales. Por lo tanto, en el contexto del conflicto armado, los firmantes de paz configuraban y daban sentido a sus unidades familiares dentro de la organización armada, viéndose obligados a redefinir estas dinámicas tras la firma del acuerdo de paz con el gobierno nacional, este proceso de reconfiguración familiar es vital para comprender cómo los excombatientes adaptan sus interacciones y roles dentro del nuevo entorno civil.

Por otro lado, Valencia (2016) destaca que las familias colombianas han enfrentado múltiples adversidades derivadas del conflicto armado, como el desplazamiento forzado, la desaparición de seres queridos y la pérdida de tierras y medios de subsistencia, estos eventos han tenido un profundo impacto psicológico y emocional en las familias, desafiando su capacidad de adaptación y resiliencia, por su parte, la desintegración familiar, la pérdida de identidad cultural y la falta de seguridad son algunos de los retos más significativos que enfrentan las familias en este contexto, por lo que la resiliencia de estas familias depende en gran medida de su capacidad para adaptarse a las nuevas circunstancias, manteniendo el apoyo mutuo y la cohesión interna.

En un estudio más reciente, Romero, Parada y Aguilar (2023) exploran las percepciones de estudiantes y padres de familia sobre el conflicto armado y la paz en Colombia, este estudio resalta la diversidad de perspectivas y experiencias dentro de las comunidades afectadas, evidenciando un deseo generalizado de paz y reconciliación. Sin embargo, las familias enfrentan desafíos significativos para reconstruir la confianza y la cohesión social en un contexto marcado por la violencia y la incertidumbre, ya que la reconstrucción de la confianza es un proceso complejo que requiere no solo de la voluntad de las familias, sino también de un entorno que facilite el diálogo, la justicia y el reconocimiento de las víctimas del conflicto.

Como se puede evidenciar, el conflicto armado en Colombia ha dejado una huella profunda en las familias del país, desafiando su estructura, dinámica y resiliencia, para abordar eficazmente estos desafíos, es esencial adoptar una perspectiva integral que reconozca la complejidad del contexto político, económico, social y cultural en el que se desenvuelven estas familias, siendo crucial comprender que el concepto de familia es un derecho fundamental para todos los ciudadanos, y como tal, el Estado, las instituciones y la sociedad en su conjunto tienen la responsabilidad de garantizar que la población afectada por el conflicto pueda relacionarse activamente dentro de sus comunidades.

En relación con el concepto de familia, Berrio y Cañón (2007) en su trabajo monográfico de la Universidad de La Salle mencionan que dentro de la familia, los hijos aprenden en función de lo que hacen sus padres y basándose en su experiencia de vida, es por esta razón, que el desmovilizado se convierte en un espejo en el que ellos se miran para descubrir el mundo y en la mayoría de los casos adquieren la personalidad, las costumbres vitales, el modo de comunicarse y de actuar que observan en sus relaciones familiares, este argumento se relaciona en gran medida con las afirmaciones de García (2021) en su tesis de maestría de la Universidad Nacional de Colombia,

donde narra la noción de los exintegrantes frente al concepto de "Familia Fariana". Este concepto es el eje central que ejerce el cuidado como deber moral del uno con el otro, construyendo vínculos y garantizando el bienestar dentro de la organización, acción que se imita generacionalmente desde la niñez hasta la vida adulta.

Por su parte, Muñoz, Posada y Andrade (2021) en su análisis narran cómo el ingreso al grupo armado generó en las excombatientes alteraciones en las ideas y experiencias acerca de la familia, presentes en cambios en el lenguaje, que se torna más bélico y guerrerista, asimismo, destacan que la expresión afectiva después de la desmovilización se caracteriza por la desconfianza y el alejamiento del contacto con otras personas, estas alteraciones subrayan la necesidad de abordar de manera integral el proceso de reintegración, reconociendo los cambios profundos en las dinámicas familiares y las percepciones individuales.

Por su parte, Zapata, et al (2020), mencionan que es fundamental entender el rol de la familia en el proceso de reintegración y el impacto de la reintegración en las dinámicas familiares, aquí han señalado la importancia de abordar las necesidades específicas de los excombatientes y sus familias para garantizar una reintegración exitosa, además, la literatura destaca la relevancia del diálogo y la comunicación en la resolución de conflictos familiares y la promoción de relaciones saludables, en este sentido, se destaca la complejidad de la reintegración postconflicto y la importancia de abordar las necesidades específicas de estos individuos y sus familias para promover una reintegración adecuada.

Ahora bien, como ya se ha mencionado en líneas anteriores, el conflicto armado en Colombia ha dejado una profunda huella en las comunidades, especialmente en el ámbito familiar, donde las dinámicas de poder y dominación han vulnerado los derechos

humanos y obligado a las familias a reorganizarse para enfrentar nuevas situaciones, es así como Cifuentes (2009) destaca cómo las familias han debido encontrar estrategias de subsistencia y protección en medio de desplazamientos, secuestros, vinculación de familiares a grupos armados, amenazas y otros actos de violencia, siendo que el impacto del conflicto en la familia es altamente heterogéneo, dependiendo de su propia historia y recursos adaptativos internos y externos.

Hecha esta salvedad, es necesario mencionar que el acuerdo final de paz firmado en 2016 entre el Estado colombiano y la FARC-EP reconoce la importancia de la reunificación y fortalecimiento de los vínculos familiares en los excombatientes como parte fundamental de su transición a la vida civil, esta reunificación no solo es crucial para la reintegración individual de los excombatientes, sino que también contribuye al fortalecimiento del tejido social y la construcción de paz en el país.

Resaltando la importancia de la estructura familiar para el desarrollo biopsicosocial de los individuos, Olson et al. (1989) proponen el modelo Circumplejo, que describe la cohesión, la flexibilidad y la comunicación como tres dimensiones clave en el funcionamiento familiar, este modelo sugiere que niveles moderados de flexibilidad mantienen una estructura estable y una flexibilidad equilibrada, lo que es crucial para adaptarse a los cambios y desafíos que enfrenta una familia en su entorno, la capacidad de la familia para ajustarse a nuevas circunstancias y mantener una comunicación efectiva puede influir significativamente en su bienestar y cohesión (Olson et al., 1989).

En efecto, el modelo Circumplejo proporciona una herramienta valiosa para comprender el funcionamiento de la familia y su impacto en el desarrollo individual y colectivo, al reconocer la importancia de la cohesión, la flexibilidad y la comunicación

en la dinámica familiar, se pueden identificar áreas de fortaleza y áreas de mejora dentro de la familia, esto puede ayudar a orientar intervenciones y estrategias para promover relaciones familiares saludables y resilientes, que contribuyan al bienestar integral de sus miembros y a la construcción de una sociedad más cohesionada (Olson et al., 1989).

Para finalizar esta sección, se puede afirmar que la familia en Colombia ha demostrado ser un pilar fundamental para el desarrollo individual y social, especialmente en tiempos de conflicto y reintegración, los estudios revisados proporcionan una visión comprensiva de las dinámicas familiares y los desafíos que enfrentan en contextos de adversidad, donde la resiliencia y capacidad de adaptación de las familias son esenciales para su cohesión y bienestar, y es fundamental que las políticas y programas de apoyo consideren estas dinámicas para promover una reintegración efectiva y la construcción de una paz duradera en Colombia.

4. Perspectiva teórica

La sección de perspectiva teórica de este artículo se adentra en el papel crucial que desempeña la familia como entidad fundamental en el desarrollo biopsicosocial de los individuos, especialmente en contextos marcados por el conflicto armado, desde la teoría propuesta por Medellín, et al. (2012), que enfatiza la importancia de las dinámicas familiares en la configuración de su estructura y funcionamiento, hasta el modelo Circumplejo de Olson et al. (1989), que analiza cómo la cohesión, la flexibilidad y la comunicación influyen en el bienestar familiar.

La teoría presentada por Medellín et al. (2012), destaca el papel fundamental de la familia como el contexto primario para el crecimiento y el apoyo, moldeando sus propias dinámicas de interacción a lo largo del tiempo para adaptarse a las necesidades

y patrones específicos, más allá de los lazos de sangre o apellidos, la familia adquiere un significado más profundo en función de estas dinámicas individuales y contextuales.

Por su parte, el modelo Circumplejo de Olson et al. (1989) ofrece una perspectiva útil para entender cómo las dinámicas familiares pueden influir en el bienestar individual y colectivo, este modelo identifica la cohesión, la flexibilidad y la comunicación como dimensiones clave que determinan el funcionamiento familiar, argumentando que niveles extremos de flexibilidad pueden llevar a dinámicas caóticas o rígidas, mientras que un equilibrio moderado promueve una estructura estable y adaptativa, puesto que la capacidad de la familia para ajustarse a nuevas circunstancias y mantener una comunicación efectiva es fundamental para enfrentar los desafíos y cambios en su entorno.

En efecto, dentro del marco del conflicto armado, la cohesión familiar puede actuar como un amortiguador contra los efectos negativos del trauma y el estrés, ya que cuando los lazos familiares son fuertes y hay un sentido de pertenencia compartido, los individuos pueden encontrar apoyo emocional y recursos para afrontar las dificultades, por otro lado, una falta de cohesión o problemas de comunicación pueden exacerbar el impacto del conflicto, aumentando la vulnerabilidad de los miembros familiares.

Además, es crucial considerar la influencia de factores externos en la dinámica familiar durante situaciones de conflicto armado, por ejemplo, las políticas gubernamentales, la disponibilidad de recursos y los programas de apoyo comunitario pueden impactar significativamente en la capacidad de la familia para funcionar de manera saludable y adaptativa, las investigaciones han demostrado que las familias que tienen acceso a redes de apoyo social y servicios psicosociales tienden a mostrar una mayor resiliencia ante el trauma y el estrés asociados con el conflicto armado, por el

contrario, las familias que carecen de estos recursos pueden experimentar mayores dificultades para recuperarse de los efectos negativos del conflicto, por lo tanto, es necesario no solo considerar las dinámicas internas de la familia, sino también el contexto más amplio en el que se encuentran inmersas, al diseñar intervenciones y políticas destinadas a promover su bienestar durante períodos de conflicto armado.

Así entonces para finalizar esta sección, se puede decir que tanto la teoría propuesta por Medellín et al., como el modelo Circumplejo de Olson et al., ofrecen perspectivas valiosas para comprender cómo las dinámicas familiares pueden influir en el desarrollo individual y colectivo, especialmente en contextos de conflicto armado, estas teorías demuestran la importancia de abordar las necesidades y desafíos familiares de manera integral, reconociendo el papel central que juega la familia en la resiliencia y el bienestar de sus miembros en situaciones adversas.

5. Objetivos

5.1. Objetivo General: Analizar el funcionamiento de 10 familias de exintegrantes de del grupo armado antes y después de su desmovilización en el municipio de San José del Guaviare, mediante entrevistas semiestructuradas, con el fin de comprender los cambios y dinámicas familiares asociadas a este proceso.

5.2. Objetivos específicos

- ✓ Describir el tipo de estructura familiar de los exintegrantes de las FARC-EP antes de su desmovilización en San José del Guaviare.
- ✓ Analizar los roles y responsabilidades familiares desempeñados por los exintegrantes de las FARC-EP después de su desmovilización.

- ✓ Determinar el impacto del proceso de paz en la percepción y funcionamiento de las familias de los exintegrantes de las FARC-EP en San José del Guaviare.

6. Justificación

El conflicto armado se ha arraigado profundamente en la identidad de los colombianos, convirtiéndose en una parte lamentablemente normalizada de sus vidas, este fenómeno ha causado estragos en el tejido social, erosionando los valores, creencias y la capacidad de acción política de la población y socavado el respeto por los derechos fundamentales, obstaculizando el desarrollo equitativo en todo el país, especialmente en las zonas rurales, que han quedado atrapadas en medio de la violencia y control por parte de diversos actores armados, tanto estatales como no estatales (Ortiz, 2010).

Sin embargo, este conflicto ya no se circunscribe únicamente a las regiones rurales; sus efectos se extienden ahora sobre las ciudades, infiltrándose incluso en los rincones más íntimos de la vida familiar, esto representa un cambio significativo en las rutinas y dinámicas cotidianas, afectando profundamente al núcleo básico de la sociedad: la familia, por ende, este aspecto, de vital importancia, fue el foco central del estudio realizado, donde el grupo investigador se propuso abordar de manera objetiva, cómo los firmantes de los acuerdos de paz enfrentan y se adaptan a los posibles cambios en los paradigmas, conceptos y estructuras familiares en el contexto de los procesos de paz, y cómo estas transformaciones interactúan con su entorno.

Ya que en efecto, la comprensión de la evolución de las dinámicas familiares en los contextos de postconflicto es crucial para el diseño e implementación de políticas públicas efectivas y programas de apoyo a la reintegración de excombatientes, esto queda patente en el estudio de Arias y colaboradores (2022), que destaca las diferencias entre los procesos de paz anteriores y el actual, haciendo hincapié en la necesidad de

analizar en profundidad cómo la desmovilización y la reintegración afectan a las familias de los exmiembros de grupos armados.

7. Metodología

Enfoque

El trabajo de investigación sobre el cual se rige este artículo, se fundamentó en un enfoque cualitativo, el cual, según Patton (2011), como se citó en Hernández, Fernández y Baptista (2014), "define los datos cualitativos como descripciones detalladas de situaciones, eventos, personas, interacciones, conductas observadas y sus manifestaciones" (p. 9). En consecuencia, el objetivo principal fue estudiar la realidad, esto permitió una comprensión más completa y profunda de las experiencias de los exintegrantes de las FARC-EP y sus familias en el contexto del proceso de paz en Colombia, al optar por este enfoque cualitativo, se logró obtener una visión más completa de esta problemática, lo que permitió tener un amplio margen de aspectos subjetivos en cuanto a percepciones, actitudes, experiencias, vivencias y creencias, esto fue posible por medio de la aplicación del instrumento y de la revisión de estudios previos e investigaciones, lo que posibilitó obtener una amplia variedad de información y enriquecer significativamente el proceso de investigación.

Tipo de Estudio

Por ende, el estudio fue de **tipo cronológico**, debido a que se buscó indagar los posibles cambios de paradigma, conceptos y tipificación de las familias en el marco de los procesos de paz con las FARC-EP en interrelación con su contexto antes y después de la dejación de armas.

Esto lo buscaron en Sampieri? Porque no conozco ese tipo de estudio...

Alcance del estudio

Es de naturaleza descriptiva, siguiendo la definición de Hernández, Fernández y Baptista (2014), se tiene como objetivo especificar las propiedades, características y perfiles importantes de personas, grupos, comunidades u otros fenómenos sometidos a análisis, en este orden, fue que se realizó la recopilación de información sobre las experiencias de los exintegrantes de las FARC-EP y sus familias en el contexto del proceso de paz en Colombia, considerando los resultados obtenidos como información valiosa en los ámbitos psicológico, académico y social, con posibles implicaciones para investigaciones futuras, asimismo, se anticipó que los hallazgos podrían ser aplicados en el campo académico, contribuyendo al diseño de intervenciones para los diferentes actores involucrados en el proceso de paz en Colombia.

Muestra

Siguiendo la definición de Hernández, Fernández y Baptista (2014), la muestra en un estudio de investigación se refiere a un subgrupo de la población total del cual se recopilan datos, y se espera que represente adecuadamente a dicha población en su conjunto (p. 173). Para ello se implementó un muestreo por conveniencia que facilitó el acercarse a experiencias particulares de los sujetos y la misma estuvo compuesta únicamente por 10 personas que son exintegrantes de las FARC-EP.

Variables de estudio

Tipo de familia antes y después de la desmovilización:

Esta variable considero cómo se conformaban las familias de los exintegrantes de las FARC-EP antes de la desmovilización y cómo cambió esta estructura después del proceso de paz, se podrían abordar aspectos como la composición familiar (nuclear, extendida, monoparental, etc.) y la percepción de la familia como unidad dentro y fuera del grupo armado.

Roles y responsabilidades familiares:

Esta variable se refiere a los roles desempeñados por los miembros de la familia tanto antes como después de la desmovilización, incluye cómo se distribuían las responsabilidades familiares, como la crianza de los hijos, el cuidado del hogar, el trabajo, entre otros, dentro de la dinámica familiar.

Dinámica familiar:

Considero cómo era la interacción y el funcionamiento de las familias antes y después del proceso de paz, esto podría abarcar aspectos como la comunicación intrafamiliar, la toma de decisiones, los conflictos familiares y la cohesión familiar.

Impacto del proceso de paz en la familia:

Esta variable estudia cómo el proceso de paz afectó a las familias de los exintegrantes de las FARC-EP, abordando cambios en la percepción de la familia, adaptaciones en las dinámicas familiares y desafíos enfrentados durante la transición a la vida civil.

Hipótesis

1. Respecto al Tipo de familia antes y después de la desmovilización, se espera observar un cambio significativo en la estructura familiar de los exintegrantes de las FARC-EP. Antes de la desmovilización, es posible que predominen las familias extendidas o nucleares, donde la pertenencia al grupo armado defina la unidad familiar. Sin embargo, después de la desmovilización, se anticipa una transición hacia familias más nucleares o incluso monoparentales, donde los exmiembros deben adaptarse a nuevos roles familiares y crear una dinámica distinta en su entorno social.

2. En cuanto a los Roles y responsabilidades familiares, se plantea que existirá una redistribución de las responsabilidades familiares antes y después de la desmovilización. Se espera que antes de la desmovilización, los roles estén

principalmente relacionados con las actividades dentro del grupo armado, como la lucha y la protección, mientras que después de la desmovilización, los exintegrantes se enfrentarán al desafío de asumir roles más convencionales, como el cuidado de los hijos, el trabajo y la participación activa en la comunidad.

3. En relación con la Dinámica familiar, se espera observar un cambio en la interacción y funcionamiento de las familias antes y después de la desmovilización. Antes de la desmovilización, es posible que prevalezcan dinámicas marcadas por la jerarquía y la disciplina militar, mientras que después de la desmovilización, se anticipa una mayor flexibilidad y apertura en la comunicación intrafamiliar, así como una mayor participación en la toma de decisiones y la resolución de conflictos.

4. Finalmente, en cuanto al Impacto del proceso de paz en la familia, se plantea que este proceso tendrá repercusiones significativas en la dinámica familiar de los exintegrantes de las FARC-EP. Se espera que el proceso de paz genere cambios en la percepción de la familia, adaptaciones en las relaciones familiares y desafíos durante la transición a la vida civil, lo que podría afectar la cohesión familiar y la estabilidad emocional de sus miembros.

8. Resultados

Los siguientes resultados dan cuenta de la importancia de comprender las características demográficas y familiares de los exintegrantes de las FARC-EP en San José del Guaviare, Colombia.

Dimensión 1: Características demográficas y familiares

En esta dimensión, se investigaron las características demográficas y la estructura familiar de los exintegrantes en el municipio de San José del Guaviare, Colombia, los resultados obtenidos fueron los siguientes:

- ✓ Edad: Se observó una amplia variedad de edades entre los entrevistados, con un rango de 34 a 48 años.
- ✓ Género: La muestra estuvo equilibrada en términos de género, con cinco entrevistadas mujeres y cinco entrevistados hombres.
- ✓ Hijos: La mitad de los entrevistados tenían hijos, mientras que la otra mitad no tenía descendencia.

Estos hallazgos indican una diversidad en las características demográficas y familiares de los excombatientes, lo que sugiere la necesidad de considerar estas diferencias al analizar otros aspectos de sus vidas en el postconflicto.

Dimensión 2: Dinámica familiar y distribución de roles

En esta dimensión, se examinó la dinámica familiar y la distribución de roles dentro de los hogares de los exintegrantes, los resultados revelaron lo siguiente:

Actividades familiares: La mayoría de los entrevistados mencionaron momentos de reunión familiar alrededor de comidas, como almuerzos o cenas, resaltando la importancia de estos momentos para mantener la cohesión familiar.

Distribución de tareas del hogar: Se identificó una tendencia hacia la división tradicional de roles de género en las tareas del hogar, con las mujeres asumiendo principalmente responsabilidades relacionadas con la cocina y la limpieza.

Estos hallazgos reflejan la persistencia de normas de género arraigadas en las dinámicas familiares de los excombatientes, lo que puede influir en la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en la vida postconflicto.

Dimensión 3: Conciliación de la vida civil y familiar

En esta dimensión, se exploró la conciliación entre la vida civil y familiar de los exintegrantes, los resultados obtenidos fueron los siguientes:

Conflictos familiares: Algunos entrevistados experimentaron conflictos en sus relaciones familiares, principalmente relacionados con la distribución de roles y responsabilidades en el hogar.

Medidas de conciliación: La comunicación y el diálogo fueron las principales estrategias utilizadas por los entrevistados para resolver conflictos y gestionar la convivencia familiar.

Estos resultados resaltan la importancia de abordar los desafíos en la transición a la vida civil y promover estrategias efectivas de conciliación para facilitar la reintegración de los excombatientes en la sociedad.

Relación con el Modelo Circumplejo de Olson et al. (1989)

Los cambios observados en el funcionamiento de las familias de los exintegrantes antes y después de la dejación de armas se relacionan con el modelo Circumplejo de Olson et al. (1989) de la siguiente manera:

Cohesión: Durante el conflicto armado, las familias mostraron un fuerte sentido de camaradería y apoyo mutuo, reflejando una alta cohesión familiar.

Flexibilidad: Después de la dejación de armas, se evidenció una capacidad de adaptación y cambio dentro de las familias, especialmente en la distribución de responsabilidades, lo que refleja flexibilidad familiar.

Comunicación: La importancia de la comunicación en la consolidación de relaciones familiares saludables y en la construcción de proyectos de vida comunes

después de la firma de paz coincide con el énfasis del modelo Circumplejo en la comunicación efectiva dentro de la familia.

En conclusión, los resultados del estudio sobre las familias de los exintegrantes antes y después de la dejación de armas se relacionan con el modelo Circumplejo de Olson et al. (1989) al evidenciar aspectos de cohesión, flexibilidad y comunicación en la dinámica familiar durante el proceso de transición del conflicto a la vida civil.

9. Conclusiones

Este estudio ofrece una profunda reflexión sobre el funcionamiento de las familias de exintegrantes de las FARC-EP en el municipio de San José del Guaviare, abordando tanto su situación antes como después de la dejación de armas, así como la influencia de su incorporación a la vida civil tras la firma de paz. A partir de los objetivos específicos planteados, se derivan las siguientes conclusiones, que fomentan una comprensión más amplia y un análisis reflexivo:

Objetivo Específico 1: Describir el tipo de estructura familiar de los exintegrantes de las FARC-EP antes de su desmovilización en San José del Guaviare.

Al analizar las entrevistas realizadas, se profundizó en la dinámica familiar previa a la dejación de armas, se destacó la participación activa de los miembros en las responsabilidades del hogar, evidenciando un fuerte sentido de camaradería y apoyo mutuo, esta reflexión nos lleva a cuestionar cómo la cohesión familiar pudo haber sido un factor clave para la resiliencia de estas familias durante los años de conflicto armado.

Objetivo Específico 2: Analizar los roles y responsabilidades familiares desempeñados por los exintegrantes de las FARC-EP después de su desmovilización.

Tras la dejación de armas, se identificaron cambios significativos en la dinámica familiar, aunque persistían desafíos relacionados con la reintegración a la vida civil, como la adaptación a nuevas dinámicas laborales, se observó un proceso de reconstrucción del tejido familiar basado en la comunicación y el diálogo, considerando cómo la capacidad de adaptación de estas familias puede ser un recurso valioso en su transición hacia la vida civil.

Objetivo Específico 3: Determinar el impacto del proceso de paz en la percepción y funcionamiento de las familias de los exintegrantes de las FARC-EP en San José del Guaviare.

El proceso de paz ha tenido un impacto significativo en la percepción y funcionamiento de las familias de los exintegrantes en San José del Guaviare, este estudio revela cómo la transición del conflicto armado a la vida civil ha generado cambios notables en la dinámica familiar, evidenciando tanto desafíos como oportunidades para la reconstrucción del tejido social, la percepción de la paz como un proceso continuo y en evolución se refleja en la adaptación de estas familias a nuevas realidades, destacando la importancia de comprender cómo estas experiencias pueden influir en la construcción de una paz sostenible y en el fortalecimiento de las comunidades afectadas por décadas de conflicto.

Ahora bien, la incorporación a la vida civil tras la firma de paz ha sido un proceso desafiante para los exintegrantes de las FARC-EP y sus familias, sin embargo, se evidenció un progreso en la consolidación de relaciones familiares saludables y en la construcción de proyectos de vida comunes, lo que nos lleva a considerar cómo la resiliencia y la capacidad de adaptación de estas familias pueden contribuir a la reconstrucción del tejido social en contextos postconflicto.

En última instancia, estas conclusiones llevan al lector a reflexionar sobre la importancia de implementar medidas de apoyo integral que promuevan la estabilidad y el bienestar familiar en contextos postconflicto, al tiempo que invitan a analizar cómo las experiencias de estas familias pueden ofrecer lecciones valiosas para el diseño de políticas y programas de intervención que aborden las necesidades específicas de los afectados por el conflicto armado en Colombia y otras regiones latinoamericanas.

10. Referencias

- Arias-López, B. E., Torres-Marín, B. P., & Coral-Velásquez, L. A. (2022). *De combatientes a vecinos: hacer una vida después de los acuerdos de paz en Colombia. Un relato etnográfico sobre San José de León*. Hallazgos, 19(37), 1-47. Universidad Santo Tomás.
<https://www.redalyc.org/journal/4138/413870064004/html/>
- Berrio, D & Cañón, S. (2007). *El rol que desempeña la familia de la población en situación de desmovilización en su proceso de inclusión al programa de atención humanitaria PAHD en un hogar de paz de exguerrilleros del Ministerio de Defensa durante el segundo semestre de 2006*. (Tesis de pregrado, Universidad La Salle). URL: https://ciencia.lasalle.edu.co/trabajo_social/135
- Cifuentes, M. (2009). *Familia y conflicto armado*. *Revistas Universidad Nacional de Colombia*, Facultad de Ciencias Humanas, Departamento de Trabajo Social, 11, 87-106. URL:
<https://revistas.unal.edu.co/index.php/tsocial/article/view/14545/15397>
- Constitución Política de Colombia. (1991). *Capítulo II De los Derechos Sociales, Económicos y Culturales*, Artículo 42. Bogotá. URL: [colombia91.pdf \(georgetown.edu\)](http://colombia91.pdf(georgetown.edu))
- Corte Constitucional de Colombia. Sentencia T- 292. (2016). *Protección Constitucional a la Familia*. Bogotá. URL: T-292-16 Corte Constitucional de Colombia
- García, L. (2021). *Representaciones sociales del cuidado y la familia de ex-integrantes de las FARC-EP sobre su periodo en la militancia*. (Tesis de maestría, Universidad Nacional de Colombia). URL:
<https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/81080/Lyna%20Garcia.2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., Baptista Lucio, M. (2014). *Metodología de la investigación*. Sexta Edición. Mc Graw Hill.
<file:///C:/Users/EQUIPO%201/Downloads/Investigacion.pdf>
- Medellín Fontes, M. M., Rivera Heredia, M. E., López Peñaloza, J., Kanán Cedeño, M. G., & Rodríguez-Orozco, A. R. (2012). *Funcionamiento familiar y su relación con las redes de apoyo social en una muestra de Morelia, México*. *Salud Mental*, 35(2), 147-154. <https://www.redalyc.org/pdf/582/58223312008.pdf>
- Moreno-Acero, I. D., Díaz-Santos, S. E., & Rojas-García, A. D. P. (2021). *Desintegración y recomposición de la unidad familiar de las víctimas del conflicto armado en Colombia*. *Entramado*, 17(1), 98-121. Universidad Libre de Cali. <https://www.redalyc.org/journal/2654/265467418007/html/>

- Muñoz, M., Posada, M & Andrade, J (Junio 2021). *Reconfiguraciones familiares de excombatientes de grupos armados ilegales en procesos de reintegración y en desmovilización voluntaria*. *Ágora U.S.B.* 21 (1), 346-357. URL:
<https://revistas.usb.edu.co/index.php/Agora/article/view/5575/4009>
- Olson, D. (2000). *Circumplex Modelo f Marital and Family Systems*. *Journal of Family Therapy*, 22, 144-167. URL:
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/1467-6427.00144>
- Olson, H., Sprenkle, D & Russel, C. (1989). *Circumplex model: systemic assessment and treatment of families*. Taylor and Francis. URL:
https://books.google.com.pe/books?id=xDP0h7_JunQC&printsec=frontcover&hl=#v=onepage&q&f=false
- Pretel, M. (2019). “*El que más te ama es el que más te hiere*”: *la crisis familiar en el sistema solar de mariana de Althaus*. (Tesis de pregrado. Pontificia Universidad Católica del Perú). URL:
https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/16816/PRET_EL_LEDESMA_MAR%c3%8da_GABRIELA%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Valencia Grajales, J. (2016). *La familia en el marco de la justicia transicional: retos y reconocimientos EL ÁGORA USB, vol. 16, núm. 2, julio-diciembre, 2016*, pp. 643-660 Universidad de San Buenaventura Seccional Medellín Medellín, Colombia. <https://www.redalyc.org/pdf/4077/407755354016.pdf>
- Romero Rodríguez, M. C., Parada Trujillo, A. E., & Aguilar Barreto, A. J. (2023). *Percepciones de paz y conflicto armado en actores escolares*. *Investigación y Desarrollo*, 31(2), 192-227. Recuperado de
<https://www.redalyc.org/journal/268/26876098009/html/>
- Zapata García, J. G., Laverde Gallego, D. J., Manrique López, J. G., Durán, A. S., & Aponte Canecio, D. M. (2020). *Familia y proceso de reintegración de excombatientes en el conflicto armado colombiano: estado del arte 2010-2018*. *Revista de la Universidad Externado de Colombia*.
<https://quadernsdepsicologia.cat/article/download/v22-n1-zapata-laverde-manriqueetal/1501-pdf-es/6018>

11. Anexos

https://drive.google.com/drive/folders/1f2HDExgyK6Pthr15NcDtKSmsP6rQvq4_?usp=drive_link