

**Nutrición Y Salud En Colombia**

**Narda Yulima Bermúdez Muñoz  
Nancy Jimena Quitian Peña  
Cherly Esmeray García Sandoval**

**Grupo 55501**

**Asesor:**

**Luis Alberto Cruz Páez Docente**

**Corporación Unificada Nacional de Educación Superior - CUN**

**Administración De Empresas**

**Bogotá D.C.**

**2023**

Contenido

- Introduccion .....4**
- Planteamiento del problema. ....6**
- Pregunta de investigación. ....7**
- Objetivos.....7**
  - objetivo General.....7**
  - Objetivos Específicos.....7**
- Justificación. ....8**
- Palabras claves. ....9**
- Hipótesis .....9**
- Marco referencial .....10**
  - Marco Teórico.....10**
  - Marco conceptual.....14**
  - Marco Espacial.....16**
  - Marco Temporal .....18**
- Metodología. ....19**
- Fases .....20**
- Enfoque.....22**
- Instrumento de evaluación .....24**
- Conclusiones.....32**
- Recomendaciones .....32**
- Referencias bibliográficas. ....34**

## Introducción

La desnutrición es un problema alarmante que afecta de manera significativa a la población colombiana, especialmente a los sectores más vulnerables. A pesar del desarrollo económico y los avances en materia de salud en los últimos años, Colombia enfrenta desafíos persistentes en términos de nutrición y seguridad alimentaria.

En este trabajo investigativo, examinaremos en detalle la problemática de la desnutrición en Colombia, su impacto en la salud y el bienestar de la población, así como las causas subyacentes de este fenómeno. También analizaremos las políticas y programas implementados por el gobierno colombiano y las organizaciones internacionales para abordar esta problemática y evaluar su efectividad.

Nuestro objetivo es proporcionar una visión clara y objetiva de la situación de la desnutrición en Colombia, identificando los grupos de población más afectados y las áreas geográficas donde la situación es más crítica. Además, examinaremos las estrategias más exitosas implementadas en otros países para contrarrestar la desnutrición y determinar su aplicabilidad en el contexto colombiano.

Es crucial destacar que la desnutrición no solo tiene consecuencias en el aspecto físico y el desarrollo mental de las personas, sino que también afecta su capacidad para alcanzar su máximo potencial en términos educativos y económicos. Por lo tanto, es fundamental abordar esta problemática de manera integral, implementando políticas y programas que promuevan el acceso equitativo a una alimentación saludable y balanceada.

A través de la investigación y el análisis detallado de la problemática de la desnutrición en Colombia, esperamos generar conciencia sobre esta situación y contribuir a la búsqueda de soluciones sostenibles y efectivas. Solo realizando compromiso conjunto de todos los actores involucrados podemos lograr un cambio significativo y mejorar la calidad de vida de los colombianos afectados por este problema.

## Planteamiento del problema.

Colombia no es la excepción en cuanto a una de las más grandes problemáticas como lo es la desnutrición especialmente en la niñez, las comunidades indígenas son las más vulnerables y afectadas por este flagelo en comparación con el resto de la población, siendo la población inferior a 5 años el grupo etario más comprometido en los índices globales de desnutrición.

Entre los departamentos con enorme porcentaje de desnutrición se encuentra la Guajira, el Chocó y Guainía, más, sin embargo, la Guajira ocupa el primer puesto con un porcentaje del 11%, seguido por Chocó con 6.3% y Guainía con el 6.1%.

En la Guajira principalmente se atribuye esta problemática debido a factores climáticos donde los terrenos son bosques y llanuras extensas áridas y secas, afectando notablemente la falta de agua potable, la presencia de grupos al margen de la ley y la explotación de los recursos naturales causados por multinacionales, como lo menciona López-Ríos, J. M., Crisancho-Marulanda, S., & Posada-Zapata, I. C. en la Revista ciencias de la salud 2021.

No obstante, la desnutrición no es solo problema de los departamentos citados anteriormente, sino es algo que afecta a la niñez en general de Colombia, por diversas circunstancias, pasando desde el ámbito económico, social y cultural.

En algunas ocasiones muchas familias son escasos los recursos necesarios para garantizar las 3 comidas principales del día, por lo que muchas se ven obligadas

a prescindir de alguna de ellas, ya que por diversos motivos los malos hábitos alimenticios también influyen en esta problemática puesto que en ocasiones por falta de tiempo o diferentes costumbres no sabemos alimentarnos de forma balanceada y que aporte los nutrientes necesarios a nuestro cuerpo, sino que nos limitamos solamente a comer para saciar el hambre y nada más.

### **Pregunta de investigación.**

¿Cuáles son los principales factores que generan la desnutrición y afectan a la niñez en Colombia?

### **Objetivos.**

#### **objetivo General.**

Analizar la situación actual de la nutrición y salud en Colombia, identificando los principales desafíos, determinantes y factores que influyen en la calidad de alimentación y el estado de salud de la población, así como proponer soluciones y estrategias efectivas que contribuyen a mejorar la nutrición.

#### **Objetivos Específicos.**

1.1 Investigar un plan de desarrollo donde se permita el conocimiento de los nutrientes de cada alimento que se pueda adquirir y permita el cumplimiento del ciclo de la vida, en donde tengan conocimiento propio y les brinde energía y vitalidad.

1.2 Indagar acciones que promuevan una mejor higiene y bienestar en las poblaciones afectadas dando manejo al incremento de enfermedades en poblaciones con mayor vulnerabilidad generando calidad de vida

1.3 Conocer el manejo y tratamiento del agua potable, el recurso cursos más importante para ayuda de esta problemática en desnutrición, al cual todo ser humano tiene derecho y afecta el proceso y promueve la inseguridad alimentaria en que vive la población.

### **Justificación.**

Problemática la cual obedece y está relacionada con la situación y crisis económica y social del país, en donde podemos observar que han sucedido diversos cambios en los patrones de alimentación y en la cobertura de programa sociales, la desnutrición infantil siempre ha generado un efecto devastador en la vida de los niños a medida que el tiempo transcurre. Las consecuencias en la salud son visibles dado que se evidencia un aumento de enfermedades respiratorias, gastrointestinales y de salud pública afectando a las poblaciones más vulnerables, con menos recursos afectando también a varias comunidades indígenas, sobre todo si se toma en consideración su estructura familiar y acceso a centros de salud para los mismos.

Desafortunadamente la carencia de alimentos, agua potable y el hambre la desnutrición sigue siendo uno de los mayores obstáculos en el progreso de muchos países. Y esto debido a la consecuencia directa de la degradación ambiental, la sequía y la pérdida de biodiversidad por las malas costumbres, falta de cultura y a la pérdida de amor propio de nuestro planeta, la cual nos brinda variedad de nutrientes y alimentos que contribuyen al desarrollo pero que nos son tratados de acuerdo a las normas para poder

mantenerlas en calidad y cantidad. Encontrando así falta de recursos económicos, inversión social, con las mismas condiciones de otras regiones.

## Palabras claves.

Desnutrición, alimentación, salud

## Hipótesis

Para la pregunta ¿Cuáles son los principales factores que generan la desnutrición y afectan a la niñez en Colombia? Tenemos las siguientes tres posibles soluciones:

- Existen múltiples motivos de la desnutrición, dentro de los principales se encuentra la poca probabilidad de acceso a una alimentación balanceada y nutritiva. Para abordar este problema, se podrían implementar programas que garanticen la distribución de alimentos ricos en nutrientes a comunidades en situación de vulnerabilidad, así como fomentar el acceso a servicios de medicina y educación nutricional para las familias.
- La disminución de seguridad alimentaria es otro factor importante que contribuye a la desnutrición infantil. Para combatir esto, se podrían implementar estrategias que promuevan la producción local de alimentos, apoyando a los pequeños agricultores y promoviendo la diversificación de cultivos. Además, se podrían establecer políticas que fomenten la producción y consumo de alimentos locales, frescos y de temporada.
- Existen barreras en la atención y educación en salud que dificultan el diagnóstico temprano y la intervención oportuna en los asuntos de desnutrición infantil. Para resolver este problema, se podrían implementar programas de atención integral en salud que incluyan seguimiento nutricional, educación en alimentación saludable



y acceso a servicios de medicina de calidad, especialmente en áreas rurales y comunidades marginadas. Asimismo, se podrían desarrollar campañas de sensibilización para concienciar a la sociedad sobre el alcance significativo de la nutrición infantil.

### **Argumentación:**

- Existen múltiples motivos de la desnutrición, dentro de las principales se encuentra la poca probabilidad de acceso a una alimentación balanceada y nutritiva. Para abordar este problema, se podrían implementar programas que garanticen la distribución de alimentos ricos en nutrientes a comunidades en situación de vulnerabilidad, así como fomentar el acceso a servicios de medicina y educación nutricional para las familias.

La problemática de la desnutrición en Colombia tiene múltiples factores, pero de los principales tenemos el poco acceso a una alimentación rica en vitaminas y nutrientes que requiera, por un lado, estos alimentos no son consumidos debido a la falta de presupuesto para sus compras y por otro lado es desconocimiento sobre que alimentos son ricos en nutrientes y cuales deben priorizar en cada una de sus comidas, es por esto que es necesario que el gobierno diseñe o abarque un mayor (WS Macías Aguilera, MI Ruiz Villamar – 2022)

## **Marco referencial**

### **Marco Teórico**

La desnutrición es un variante de salud pública que afecta a nivel mundial, y particularmente en países en desarrollo como Colombia. Según la Organización Mundial

de la Salud (OMS) (2020), la desnutrición se refiere a "una condición en la cual hay una deficiencia de energía, proteínas y/o otros nutrientes que causa una alteración en el funcionamiento del organismo y afecta el crecimiento y desarrollo adecuado".

En Colombia, aunque se han logrado mejoras significativas en los últimos años para la mitigación de este flagelo, aún existen altos índices de desnutrición, especialmente en las zonas más vulnerables, como los niños, mujeres embarazadas y adultos mayores.

Las variables de la desnutrición pueden ser multifactoriales y pueden variar de acuerdo al contexto de cada país. En Colombia, algunas causas comunes de la desnutrición incluyen la pobreza, la poca accesibilidad a alimentos saludables ricos en vitaminas, la falta de conocimientos sobre alimentación y nutrición, y los conflictos armados que limitan el acceso a alimentos en algunas regiones del país.

La desnutrición tiene efectos negativos en la salud de las personas, especialmente en los infantes y las mujeres embarazadas. Según datos del Instituto Nacional de Salud de Colombia, la desnutrición está relacionada con un mayor riesgo de enfermedades infecciosas, retraso en el desarrollo físico y desarrollo cognitivo, y mayor vulnerabilidad a enfermedades crónicas en la edad adulta, citado por Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas. (2019).

Además de las consecuencias en la salud, la desnutrición también tiene consecuencias sociales y económicas en Colombia. Según un informe del Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas, la desnutrición contribuye a la perpetuación del ciclo

de la pobreza, ya que as personas con desnutrición tienen menos oportunidades educativas y laborales, lo cual dificulta su salida de la pobreza.

Los principios de la desnutrición son multifactoriales. Entre las principales causas se encuentran:

- Pobreza: es un factor determinante en la desnutrición, ya que limita el acceso a alimentos de calidad y agua potable.
- Falta de educación: Falta educación sobre una alimentación saludable y el valor de una buena nutrición puede llevar a malas prácticas alimentarias y la deficiencia de conocimientos sobre cómo obtener una dieta balanceada.
- Acceso limitado a servicios medicos: El acceso limitado a estos servicios dificulta el diagnóstico previo o en curso para definir tratamiento adecuado del nivel de la desnutrición.
- Conflictos armados y desplazamiento: Las personas desplazadas por el conflicto armado interno en Colombia son especialmente vulnerables a la desnutrición, ya que se localizan en condiciones de precariedad y con dificultades para acceder a alimentos adecuados.

Las secuelas en Colombia de las personas diagnosticadas con desnutrición son bastantes graves. Los niños desnutridos son más vulnerables a sufrir retardo en el crecimiento físico y cognitivo, debilidad inmunológica y mayor riesgo de enfermedades, lo que afecta su aprendizaje y desarrollo. Además, los adultos desnutridos tienen más probabilidades de sufrir enfermedades crónicas, como diabetes y enfermedades cardiovasculares, Sus consecuencias son significativas para el bienestar físico y cognitivo

de la población. Es fundamental implementar políticas y programas de interés en salud pública los cuales abordan estas causas y prevengan y traten la desnutrición colombiana

Debido a lo mencionado anteriormente el gobierno Colombiano tomo la decisión de realizar y diseñar la estrategia Plan Nacional de Alimentación y Nutrición PNAN el cual aborda los problemas de malnutrición y promover una alimentación saludable en la población del país. Los principales objetivos del PNAN son:

- Reducir la prevalencia de malnutrición en la población colombiana, especialmente en niños y mujeres embarazadas.
- Mejorar la calidad de la alimentación de la población, promoviendo una dieta balanceada y variada.
- Incentivar la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y continuarla hasta los 2 años, complementando con alimentos apropiados.
- Prevenir y controlar la obesidad y los desórdenes alimenticios, como las enfermedades crónicas y cardiovasculares.
- Fortalecer la capacidad institucional y comunitaria para promover y garantizar una alimentación saludable a nivel local y nacional.

El PNAN busca integrar acciones e iniciativas de diferentes sectores, como la educación, el trabajo social, la agricultura, la salud y la economía, para promover cambios en la alimentación y mejorar la nutrición en Colombia. Además, se enfoca en la educación y el perfeccionamiento de prácticas saludables de alimentación, como en la mejora de producción y distribución de alimentos saludables a nivel local; lo

anterior de acuerdo a lo citado por Ortiz-Moncada, R., Ruiz-Cantero, M. T., & Álvarez-Dardet, C. (2006)

## Marco conceptual

**Desnutrición:** La desnutrición se refiere a una condición en la cual hay una deficiencia de energía, proteínas y otros nutrientes que causa una alteración en el funcionamiento del organismo y afecta el crecimiento y desarrollo adecuado, citado por OMS (2020).

**Pobreza:** “especificar la problemática de pobreza en métodos de estratificación conlleva a descubrir la pobreza como una complicación de disconformidad” (Spicker, 2009, p. 296), lo que, a la luz del discurso de los Derechos Humanos, es expresión de la individualidad y no una consecuencia de la estructura.

**Hambre:** Turró (...) afirmó que el hambre responde a la necesidad de reparar pérdidas energéticas del organismo. Estas deficiencias no son restauradas adecuadamente con el solo hecho de comer y depositar alimento en el estómago, sino que es conveniente su reestructuración y agregación definitiva al medio interno. (López, 2002, p.3)

**Alimentación:** Una mala alimentación afecta el crecimiento, también se relaciona con deficiencias nutricionales como la falta de vitaminas y minerales. Garrido, García y Alonso (2008) afirman lo siguiente: “los minerales y las vitaminas son necesarios para mantener el correcto crecimiento y desarrollo normal del niño. Un consumo insuficiente de éstos podría conducir a alteraciones en el crecimiento y/o al padecimiento de

enfermedades derivadas de su deficiencia Salud: El alcance de la autonomía alimentaria del pueblo Wayuu está determinado por la preservación de las habilidades de cultivo y recogida de alimentos sin químicos con metodologías ancestrales, que sean idóneas de contribuir a la nutrición y, por consiguiente, la salud de las familias del pueblo Wayuu. El tiempo (2020)

Seguridad Alimentaria: Existen informes que indican que la desnutrición en infantes debe aprenderse desde la seguridad alimenticia, lo que involucra incluir los aspectos socioculturales y ambientales que caracterizan los sistemas alimenticios conformes de cada sociedad, además de las habilidades culturales concernientes con la alimentación, desde la recolección hasta su transformación, consumo, creencias, convicciones, gustos y prescripciones. Rev. Cienc. Salud. Bogotá, Colombia, vol. 19 (2): 1-22, mayo-agosto de 2021

Derecho: Los Objetivos del Desarrollo Sostenible plantean que la salud es un compromiso del Estado enmarcado en el enfoque de derechos, en el abordaje intersectorial e interdisciplinario y en la gestión del riesgo para avanzar significativamente en la satisfacción segura de recibir el derecho a la salubridad, afectar los Concluyentes Sociales de la Salud y mejorar las condiciones de vida y salud de los habitantes de Colombia. (Gobernación de la Guajira, 2016, s.n.)

Hábitos: Durante la infancia, es fundamental fijar los hábitos alimenticios, la niñez es la etapa del crecimiento humano donde más surgen cambios físicos e intelectuales; además, el organismo del niño se encuentra en crecimiento y formación, por lo cual, es más vulnerable ante cualquier problema nutricional, de allí la importancia de una buena alimentación. Garrido, García y Alonso (2008)

## Marco Espacial

La Guajira (en Wayuunaiki: Wajiira) es uno de los 32 Departamentos que constituye Colombia. Está ubicado al norte del país y conforma la Región Caribe colombiana. Limita al norte y al oeste con el mar Caribe y al este con Venezuela; al sur con el departamento del Cesar y al suroeste con el departamento del Magdalena. Su capital es Riohacha.

Su territorio está conformado por la península de La Guajira, en su centro por una bajiplanicie; y al sur con fracción de la sierra Nevada, la sierra del Perijá y la sabana aluvial de los afluentes Ranchería y Cesar. Se amplía por una zona de 20 848 km<sup>2</sup>.

El departamento está conformado por 15 municipios, para el año 2020 contaba con población de 965.718 lugareños. Desde el año de 1970 ha sido referencia de arribo de movimientos poblacionales y desplazamientos de naciones de Medio Oriente, suceso que ha producido un aumento poblacional precipitado que forja un patrimonio demográfico. En su zona se localizan tres parques naturales, cinco pueblos oriundos y una gran sociedad musulmana que ha disfrutado un notable título en su riqueza.

En sus particularidades climatológicas, destaca en conservar todos los pisos térmicos de la franja intertropical con climas promedio entre 35 y 40 °C mínimo a un kilómetro de altura de relieve. En sus tipologías ecológicas establece diversidades de entornos terrestres, entre los más sobresalientes se destacan el desierto, el monte seco y acuosa de montaña.

En sus particularidades hidrológicas, cuenta con acumulaciones de agua como ciénagas acuíferos y charcas o jagüeyes que facilitan para el empleo de las familias. Como ríos importantes están el Ranchería y el Cesar, otros más pequeños, el Jerez, Ancho y Palomino; igualmente atraviesan su espacio arroyos, entre estos el Carraipía y Paraguachón.

En sus espacios culturales se subraya en ser origen de la música vallenata, tierra de compositores y músicos. En el turismo destacan terrenos particulares muy atractivos.

Económicamente es un departamento que tiene potencial nutritivo en creación eléctrica, el cual no ha sido producido, en explotación de la emisión solar, las brisas alisios del nordeste, termoeléctrica e hidroeléctrica y el gas natural.



Imagen tomada de <https://espanol.mapsofworld.com/continentes/sur-america/guajira.html>



## Marco Temporal

En algunas regiones, de la guajira la desnutrición se puede ver afectada por diversos aspectos y diversos factores algunos estacionales, o inundaciones o fertilidad de tierras y de ellos se deriva las fluctuaciones en la disponibilidad de alimentos y agua.

Los niños con desnutrición manejan estados de ánimo, desarrollo y rendimiento académico, muy bajos de menor capacidad en su desarrollo. Es por ello que el desarrollo de este gran análisis indica que no es solo por falta de alimento que no reduce exclusivamente la desnutrición va mucho más allá. Es la consecuencia de un proceso más complejo el cual que no proporciona suficientes calorías para compensar las escaseces energéticas del cuerpo y La falta de conocimiento sobre cómo seleccionar y preparar alimentos nutritivos puede llevar a elecciones dietéticas inadecuadas.

Es por ello que al analizar datos actuales se puede identificar tendencias los cuales evalúan el impacto de intervenciones a nivel local o regional. Los cambios en políticas gubernamentales o programas de ayuda han afectado las tasas de desnutrición por varios periodos y al considerar la relación entre el desarrollo económico, la crisis como conflictos armados, desastres naturales o pandemias, la desnutrición puede empeorar. Un análisis actualizado permite evaluar las necesidades nutricionales específicas de las poblaciones afectadas. Esto es fundamental para determinar el tipo y la cantidad de asistencia nutricional requerida. Permite planear y llevar a cabo las maniobras nutricionales eficientes y basadas en evidencia. Esto incluye la distribución de alimentos

fortificados, suplementos nutricionales, terapia de recuperación nutricional y educación sobre prácticas de alimentación adecuadas.

## Metodología.

Mediante este trabajo se busca demostrar mediante un proceso cualitativo, investigativo y descriptivo la problemática mundial de la desnutrición. Sin embargo, se buscará tener un enfoque en un departamento colombiano frente a la problemática, sus principios y sus posibles soluciones.

En el argumento de la indagación cualitativa, la objetividad se considera de manera diferente que en la investigación cuantitativa. En lugar de buscar la objetividad mediante la eliminación completa del sesgo, la investigación cualitativa se centra en la objetividad a través de la transparencia, la reflexividad y la coherencia en el paso de investigación donde se plantea, por un lado, donde los observadores competentes pueden anunciar con objetividad.

Es así como se puede observar en las prácticas de los demás, en los investigadores se acercan a un sujeto el cual está presente y en cierta medida, ofrece información sobre sus propias experiencias y opiniones mediante un vínculo de técnicas como las entrevistas, historias de vida, la exposición de algún documental, o investigación puede disolver sus informaciones con las observaciones pagadas por los otros". (Gregorio Rodriguez, 2023)

Adicionalmente este método descriptivo y cualitativo nos permitirá desempeñar el tema a profundidad frente a las problemáticas, factores que afectan como cambios

climáticos, presencia de grupos armados al margen de la ley y explotación de recurso; así mismo se hará un estudio de las posibles soluciones y mediante un método informativo se darán a conocer los procedimientos más eficaces y comunes para evitar o ayudar a disminuir la desnutrición.

Por otro lado, “La exploración cuantitativa involucra la compilación y el estudio de datos cuantificables. Aquí la razón de la medición es fundamental porque aprueba la información empírica y su vínculo con la superficie conceptual de la investigación” (parra, 2021). Lo que permitirá realizar un análisis mediante datos y estadísticas para saber cuáles son las causales más frecuentes que dan origen a la desnutrición en cualquier parte del mundo.

## Fases

Para el desarrollo del trabajo relacionado con la desnutrición en la niñez, consultamos diferentes fuentes de información, en las cuales evidenciamos diversas metodologías y enfoques que nos permiten comprender y abordar el análisis del problema.

Dentro del planteamiento de los diferentes trabajos consultados, se evalúan las causas y determinantes de la desnutrición, en donde se puede identificar diferentes grupos vulnerables y factores que contribuyen con este flagelo.

La justificación brinda una variabilidad en la cobertura y efectividad de los programas sociales destinados a proporcionar apoyo alimentario y nutricional a las comunidades ha sido evidente en estos tiempos de crisis. La disminución en la eficacia o la accesibilidad de estos programas ha dejado a muchas familias sin el soporte necesario para cubrir sus necesidades nutricionales básicas.

Las hipótesis son una parte crucial al realizar la investigación detallada para comprender la relación entre los cambios en los patrones de alimentación y la incidencia de la desnutrición. Esta comprensión permitirá desarrollar estrategias y políticas más efectivas, orientadas a mejorar los impactos negativos de la crisis en la nutrición de la población y mejorar la eficacia de los programas sociales destinados a combatir la desnutrición.

En el marco teórico se desarrolla la desnutrición en donde abarca distintas formas, incluyendo la desnutrición crónica, aguda y la carencia de micronutrientes esenciales. A nivel mundial, se estima que millones de personas, especialmente niños y mujeres embarazadas, enfrentan problemas de desnutrición, lo que resulta en consecuencias graves para la salud y el desarrollo y es un desafío multifacético que requiere una comprensión integral de sus causas, consecuencias y factores determinantes en el contexto global,

En el marco conceptual sobre el tema de la desnutrición abarcan diversos conceptos que contribuyen a su comprensión integral, incluyendo su definición, causas, tipos y consecuencias proporcionando una visión amplia de la desnutrición, abarcando desde su definición y causas hasta sus impactos y posibles estrategias de intervención.

El marco espacial de La Guajira es crucial para entender los desafíos específicos que enfrenta la región en términos de desnutrición, destacando la necesidad de enfoques adaptados y contextualizados para abordar este problema en

esta zona particular de Colombia.

El análisis en marco temporal en la incidencia de la desnutrición es esencial para comprender cómo las variaciones estacionales y los eventos climáticos pueden influir en la disponibilidad de alimentos y agua, y por ende, en la nutrición de las comunidades en La Guajira y regiones similares

La metodología es el enfoque cualitativo, investigativo y descriptivo que plantea para abordar la problemática de la desnutrición a nivel mundial, centrándote en un departamento colombiano, es una estrategia adecuada para comprender en profundidad los factores, impactos y posibles soluciones a este problema permitiendo obtener una comprensión profunda y contextualizada en la desnutrición identificando no solo los problemas, sino también posibles caminos para enfrentar esta problemática desde una perspectiva local y global.

## Enfoque

El enfoque del trabajo tiene fundamento en la desnutrición que se puede presentar en algunos departamentos de Colombia en especial en el de la Guajira, se pretende dar prevalencia a las causas específicas que dan origen a la desnutrición de acuerdo la ubicación geográfica, la fauna, la flora y los conflictos sociales, políticos y económicos.

Esto de acuerdo a que la guajira es de los departamentos con más porcentaje de desnutrición que hay en Colombia por la falta de recursos y la presencia de grupos armados al margen de la ley. Aunado a ello se evidencia que la población más afectada son los grupos étnicos y los infantes con edad inferior a cinco años, razón por la cual se

busca dar un enfoque encaminado a realizar un análisis profundo de las causas que dan origen a la desnutrición, factores climáticos, principales desafíos determinantes y así mismo las posibles soluciones para mitigar y prevenir la desnutrición.

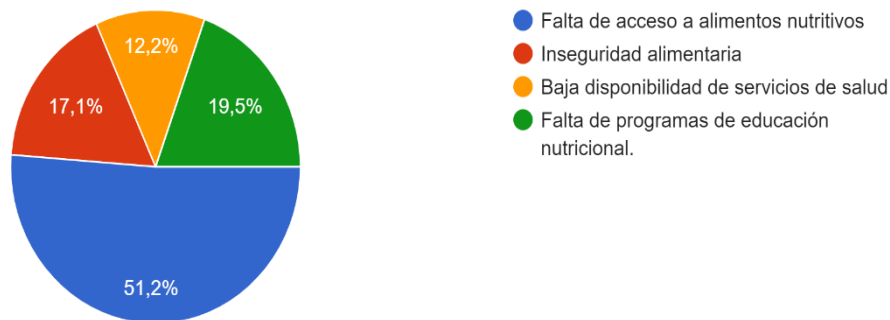
## Instrumento de evaluación

Enlace para visualizar encuesta:

<https://docs.google.com/forms/d/1tcvAhsGIVuO0arMSEgtvFzQAAAPCjCAS1725fIZzvfA/edit#responses>

¿Cuál es la principal causa de la desnutrición infantil en la Guajira?

41 respuestas

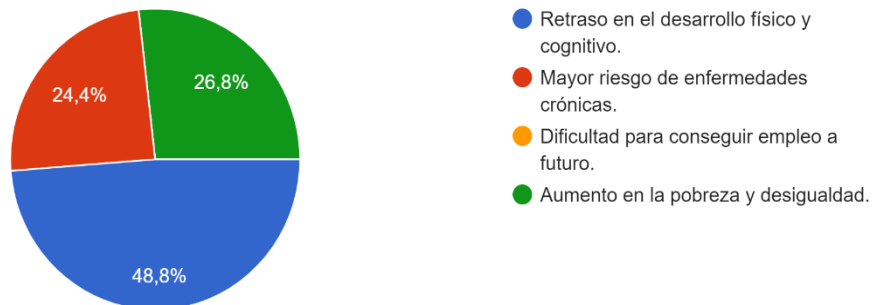


Analizando el resultado de personas encuestadas vemos que la principal causa de la desnutrición infantil en la Guajira obedece a la falta de acceso de alimentos nutritivos con un porcentaje del 51,2%; sin embargo podemos observar, que la falta de programas de educación nutricional y la inseguridad alimentaria también son una de las consecuencias altas evaluadas como causa en la desnutrición ya que podemos analizar que hay mucha falencia en el conocimiento de los nutrientes y cuales deben se deberían priorizar por lo cual (WS Macías Aguilera, MI Ruiz Villamar – 2022) citan que es necesario que el gobierno diseñe e implemente un plan en las comunidades sobre el valor de una nutrición

balanceada y selección de alimentos nutritivo. Adicionalmente la baja disponibilidad de servicios de salud, causan retraso en el crecimiento y desarrollo cognitivo, se presenta una mayor vulnerabilidad a enfermedades crónicas en la edad adulta, citado por Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas 2019.

¿Cuáles considera que serían las repercusiones a largo plazo de la desnutrición infantil en La Guajira?

41 respuestas

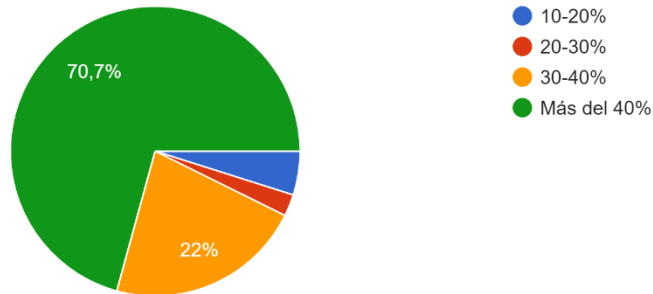


Para la población encuestada la mayor repercusión a largo plazo de la desnutrición infantil en la Guajira es el retraso en el desarrollo físico y cognitivo con un 48.8%; aunque, el aumento de en la pobreza y desigualdad van muy ligadas a tener un mayor riesgo de enfermedades crónicas, según un informe del Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas, la desnutrición contribuye al ciclo de la pobreza. Gracias a esto permite abordar estos impactos a largo plazo, es crucial utilizar estrategias integrales que no solo se centren en tratar la desnutrición actual, sino también en prevenirla en acceso a alimentos nutritivos, educación sobre hábitos alimenticios saludables y atención médica adecuada para los niños y sus familias en La Guajira.



¿Cuál cree usted que es el porcentaje en menores de cinco años afectados por la desnutrición en la Guajira?

41 respuestas



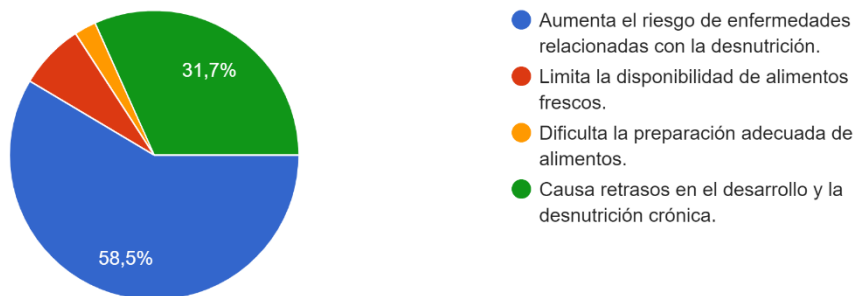
La encuesta nos refleja un gran análisis sobre los porcentajes de respuesta en las personas encuestadas las cuales coinciden que el porcentaje en menores de cinco años afectados por la

desnutrición en la guajira es más del 40%, con un porcentaje de respuestas del 70.7% por lo cual

este grupo etario es el más comprometido en los índices globales de desnutrición; más sin embargo en otro porcentaje se considera que los infantes menores a cinco años son menos afectados, evidenciando que también afecta a mujeres embarazadas y adultos mayores. Es importante tener en cuenta que estas cifras pueden variar con el tiempo ya que están sujetas a cambios según las políticas, programas y esfuerzos de intervención implementados para abordar la desnutrición en la región

### ¿Cómo influye la falta de acceso a agua potable en la incidencia de la desnutrición infantil en La Guajira?

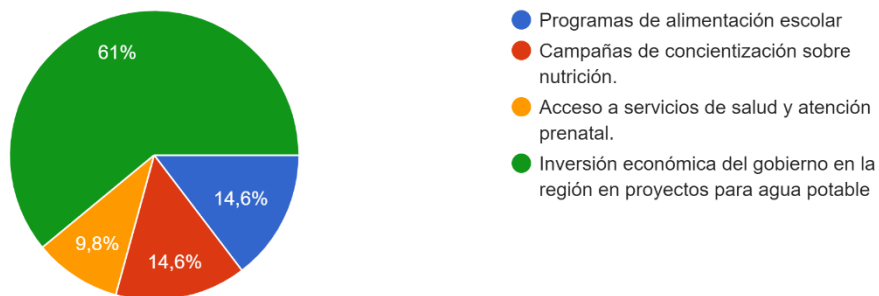
41 respuestas



Para la pregunta de cómo influye la falta de acceso a agua potable en la incidencia de la desnutrición infantil en la Guajira, el resultado nos deja ver que el 58,5% afirma que aumenta el riesgo de enfermedades relacionadas con la desnutrición, no obstante, la causa de retrasos en el desarrollo y desnutrición crónica también juega un papel importante, la sequía y la pérdida de la biodiversidad también limita la disponibilidad de alimentos fresco y dificulta la preparación adecuada de los alimentos. En lo que aborda el poco acceso a agua potable segura es crucial para mejorar la salud y nutrición de los niños en La Guajira ya que enfrentan muchos desafíos en las soluciones las cuales deben enfocarse en garantizar un suministro estable de agua potable y promover prácticas higiénicas adecuadas para prevenir enfermedades y mejorar la nutrición infantil.

¿Qué medidas cree usted que se están implementando actualmente para combatir la desnutrición infantil en la Guajira?

41 respuestas



Para la población encuestada el 61% considera que la medida que se está implementando actualmente para combatir la desnutrición infantil en la Guajira es la inversión económica del Gobierno en la región en proyectos para agua potable; más sin embargo el Gobierno Colombiano también toma la decisión de realizar y diseñar la estrategia de Plan Nacional de Alimentación y Nutrición PNAN, para fomentar los programas de alimentación escolar, las campañas de concientización sobre nutrición, adicionalmente mejorando los accesos a servicios de salud y atención prenatal, incentivando la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y continuarlas hasta los dos años, complementando con alimentos apropiados.

Estas medidas se ven en el alcance, efectividad y aplicación, y es fundamental un enfoque integral sostenido para abordar la desnutrición infantil. Es importante también que estas acciones sean continuamente evaluadas y adaptadas para responder eficazmente a las necesidades cambiantes de la población y a los desafíos específicos que enfrenta la región

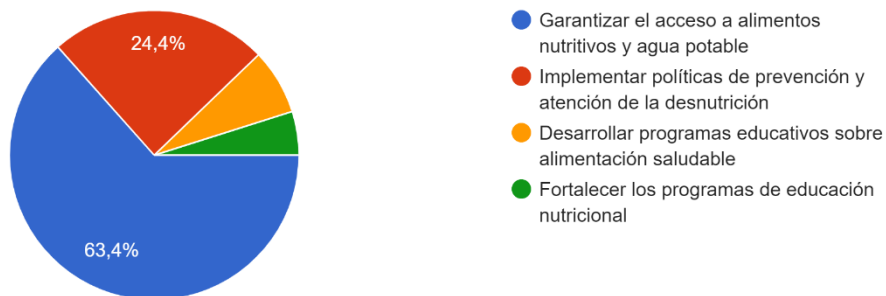
Cuál cree que es el impacto de la desnutrición en la calidad de vida de los niños en la Guajira?  
41 respuestas



Frente a la pregunta, cuál cree que es el impacto de la desnutrición en la calidad de vida de los niños en la Guajira, el 43,9% de los encuestados, respondió que una mayor incidencia de enfermedades y hospitalizaciones; más sin embargo hemos evidenciado que la desnutrición causa en nuestros niños limitaciones en su desarrollo físico y emocional, adicionalmente la pobreza incide en las condiciones de vivienda y saneamiento que afectan la preparación segura de los alimentos. Para lo que la desnutrición puede limitar el potencial y las oportunidades de crecimiento integral de los niños, afectando su capacidad para desarrollar todo su potencial en el futuro teniendo implicaciones a largo plazo en su bienestar emocional, social y académico. Por lo tanto, abordar la desnutrición infantil no solo es crucial para la salud individual de los niños, sino también para el desarrollo y el futuro de la comunidad en La Guajira.

¿Qué rol cree usted que cumple el gobierno en dar solución del problema de la desnutrición infantil en la Guajira?

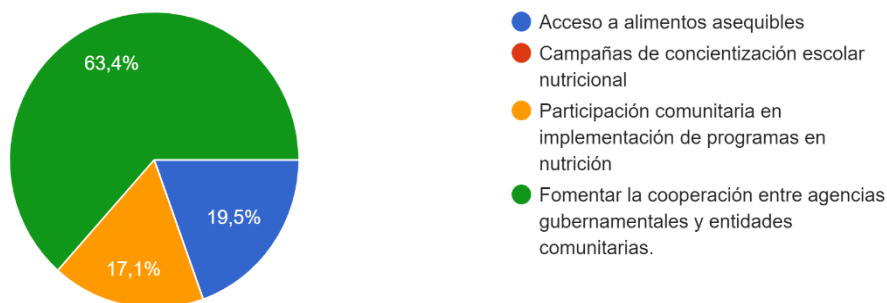
41 respuestas



Análisis significativo en la población encuestada, en cuanto al rol que cumple el gobierno en dar solución del problema de la desnutrición infantil en la Guajira, el 63,4% coinciden que es garantizar el acceso a alimentos nutritivos y agua potable; más sin embargo con los programas de Plan Nacional de Alimentación y Nutrición PNAN se ha buscado implementar políticas de prevención y atención a la desnutrición, desarrollando programas educativos sobre alimentación saludable, fortaleciendo de esta manera promover una dieta balanceada y variada. Ya que son ellos quienes tienen un papel fundamental y una responsabilidad importante en abordar el problema de la desnutrición infantil en La Guajira, a través de su liderazgo y acciones concertadas, en donde tienen la capacidad de influir significativamente en la reducción de la desnutrición infantil en La Guajira, junto al compromiso continuo y la dedicación de recursos a largo plazo son esenciales para lograr mejoras sostenibles en la nutrición y calidad de vida de los niños en la región.

Que medidas considera la más adecuada para ayudar a prevenir la desnutrición en la guajira?

41 respuestas



Se presenta un gran porcentaje en encuesta de un 63,4% los cuales consideran que la medida más adecuada para ayudar a prevenir la desnutrición en la Guajira, es fomentar la cooperación entre agencias gubernamentales y entidades comunitarias; no obstante, el garantizar el acceso a alimentos asequibles y fomentar la participación comunitaria en la ejecución de programas en nutrición es una de las acciones que el PNAN busca integrar con acciones e iniciativas de diferentes sectores, como la educación, el trabajo social, la agricultura, la salud y la economía, lo anterior de acuerdo a lo citado por Ortiz – Moncada, R., Ruíz – Cantero, M. T., & Álvarez- Dardet, C. (2006). Y las medidas integrales y sostenibles que pueden enfocar a múltiples aspectos que contribuyen a este problema son la combinación de ayuda en la prevención de la desnutrición infantil en La Guajira, abordando no solo la falta de alimentos nutritivos, sino también los elementos subyacentes que contribuyen a este problema. Es esencial trabajar de manera integral y coordinada con diferentes actores, incluyendo el gobierno, organizaciones no gubernamentales y la sociedad civil, para lograr mejoras significativas y sostenibles en la nutrición infantil.

## Conclusiones

En el trabajo realizado se logra analizar que, la situación de nutrición y salud en Colombia a medida del tiempo ha venido mostrando avances, pero aún enfrenta muchos desafíos importantes que afectan la calidad de la nutrición afecta la salud de la población y las diferencias sociales y económicas.

En donde persisten tasas significativas de desnutrición crónica y aguda, especialmente en áreas rurales y entre poblaciones vulnerables, lo que sigue afectando el crecimiento y desarrollo de los niños ocasionando enfermedades relacionadas con la dieta, como la diabetes y enfermedades cardiovasculares, representa un desafío creciente para la salud pública.

El abordaje de estos desafíos requiere un enfoque multisectorial, colaboración entre entidades gubernamentales, organizaciones no gubernamentales y la sociedad civil, así como políticas integrales que aborden los determinantes sociales, económicos y de salud que influyen en la calidad de la alimentación y la nutrición en Colombia. Ya que vemos en estos determinantes de la nutrición y salud están interrelacionados. Por ejemplo, la pobreza puede afectar el acceso a alimentos nutritivos y servicios de salud, mientras que la educación puede influir en la toma de decisiones alimentarias.

Exactamente, en este análisis el desarrollo en la implementación de programas destinados a garantizar la distribución de alimentos nutritivos a comunidades vulnerables y el fomento del acceso a servicios de salud y educación nutricional son estrategias clave para abordar y mejorar todos los faltantes q se tienen aun en los problemas nutricionales en Colombia.

## Recomendaciones

Promover la educación en nutrición: Es esencial llevar a cabo programas de educación destinados a informar a la población sobre una alimentación balanceada y saludable. Esto incluye la importancia de consumir una variedad de alimentos nutritivos y

cómo preparar comidas saludables. Estos programas pueden incluir talleres, charlas y educación en las escuelas.

**Mejorar la atención médica y el acceso a servicios de salud:** Es fundamental garantizar que todas las personas tengan acceso a servicios de salud de calidad que incluyan la evaluación y tratamiento de la desnutrición. Esto implica mejorar la infraestructura y la capacitación del personal médico, así como garantizar la disponibilidad de suplementos nutricionales y medicamentos necesarios.

**Implementar proyectos de nutrición escolar:** La desnutrición en los niños es especialmente preocupante, ya que puede tener efectos a largo plazo en su desarrollo físico y cognitivo. Por lo tanto, es esencial implementar proyectos de nutrición escolar que garanticen comidas balanceadas y nutritivas para todos los niños en edad escolar.

**Realizar campañas de sensibilización:** La conciencia pública sobre la problemática de la desnutrición en Colombia es clave para combatirla. Por lo tanto, es importante llevar a cabo campañas que sensibilicen e informen a la población sobre los riesgos y consecuencias de la desnutrición, así como sobre las medidas que se están tomando para abordar esta problemática.

**Realizar investigaciones adicionales:** La problemática de la desnutrición en Colombia es compleja y multifacética. Por lo tanto, se recomienda continuar realizando investigaciones en esta área para obtener una comprensión más profunda de las causas y consecuencias de la desnutrición, así como evaluar la efectividad de las medidas implementadas para abordarla. Esto permitirá ajustar y mejorar las estrategias existentes y desarrollar nuevas intervenciones eficaces.



## Referencias bibliográficas.

- Organización Mundial de la Salud. (2020). Desnutrición. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
- Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas. (2019). Evaluación de la situación de seguridad alimentaria y nutricional en Colombia. Recuperado de <https://www.wfp.org/publications/evaluacion-de-la-situacion-de-seguridad-alimentaria-y-nutricional-en-colombia>
- Ortiz-Moncada, R., Ruiz-Cantero, M. T., & Álvarez-Dardet, C. (s. f.). Análisis de la Política de Nutrición en Colombia. Scielosp.org. Recuperado 15 de octubre de 2023, de <https://www.scielosp.org/pdf/rsap/v8n1/v8n1a01.pdf>
- López-Ríos, J. M., Cristancho-Marulanda, S., & Posada-Zapata, I. C. (2021). Perspectivas comunitarias alrededor de la desnutrición infantil en tres comunidades wayuu de la Guajira, Colombia. *Revista ciencias de la salud*, 19(2), 94–115. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.10286>
- López-Ríos, J. M., Cristancho-Marulanda, S., & Posada-Zapata, I. C. (2021). Perspectivas comunitarias alrededor de la desnutrición infantil en tres comunidades wayuu de la Guajira, Colombia. *Revista Ciencias de La Salud*, 19(2). <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.10286>
- Bonet-Morón, J., Lucas, W., Acosta, K., Aguilera, M., Amaya, G., Ardila, V., Arismendi, C., Bonilla, L., Estupiñán, Z., Fonseca, A., Guerra, W., Guzmán, K., Meisel, A., Pérez, G., Ramírez, M., Del Pilar Rodríguez, M., Romero, E., Romero, J., Toncel, J., & Vergara, O. (n.d.). *La mortalidad y desnutrición infantil en La Guajira a.*

Almendron.com. Retrieved October 26, 2023, from

<https://www.almendron.com/tribuna/wp-content/uploads/2020/12/la-mortalidad-y-desnutricion-infantil-en-la-guajira.pdf>

- (N.d.). Edu.Co. Retrieved October 26, 2023, from

<https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/10685/Responsabilidad%20estatal%20por%20la%20desnutrici%c3%b3n%20infantil%20de%20la%20comunidad%20way%c3%bau%20en%20la%20Guajira.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- (N.d.). Edu.Co. Retrieved October 26, 2023, from

[https://repositorio.juanncorpas.edu.co/bitstream/handle/001/129/RicardoPel%c3%a1ez%20Gonz%c3%a1lez\\_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.juanncorpas.edu.co/bitstream/handle/001/129/RicardoPel%c3%a1ez%20Gonz%c3%a1lez_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- 1cero1 S.A.S. (n.d.). *La Guajira*. Gov.co. Retrieved October 27, 2023, from <https://www.laguajira.gov.co/LaGuajira/Paginas/La-Guajira.aspx>

- Macías Aguilera, W. S., & Ruiz Villamar, M. I. (2022). factores que influyen en la desnutrición infantil en niños menores de 5 años (Bachelor's thesis).